MODELLO ASSISTENZIALE OSTETRICO A GESTIONE AUTONOMA DELL'OSTETRICA (BRO)

A chi è dedicato il percorso BRO?

Il percorso BRO è dedicato alle donne la cui gravidanza è stata definita "fisiologica" senza fattori di rischio (ad esempio: diabete gestazionale o ipertensione) e prevede la presa in carico in autonomia da parte dell'ostetrica dalle prime fasi della gravidanza al puerperio.

Questo modello assicura un'assistenza basata sull'ascolto, sull'empatia e sulla valorizzazione delle risorse della donna con l'obiettivo di garantire alla futura mamma/coppia ed al nascituro una gravidanza serena dal punto di vista fisico, emotivo e sociale.

Come si accede al percorso BRO?

Per l'accesso al percorso BRO è necessaria la prescrizione del proprio medico di Medicina Generale o del Ginecologo con la dicitura:" **89.26.8 BILANCIO DI SALUTE OSTETRICO PRENATALE – PRIMA VISITA** ".

L'accesso alla prima visita del percorso BRO si può prenotare:
Telefono: **030.9145733 d**al lunedì al venerdì, dalle h 14:30 alle h 15:30
Email: ostetricia.desenzano@asst-garda.it

In cosa consiste la visita?

Le visite, definite "bilancio di salute ostetrico", sono programmate in base ai diversi periodi della gravidanza.

Nel corso della **prima visita** vengono presentate le caratteristiche, i contenuti e le modalità del percorso BRO; viene eseguita una prima valutazione ostetrica e vengono fornite le indicazioni riguardanti la diagnosi prenatale, l'alimentazione, l'attività fisica e lo stile di vita.

L'identificazione di eventuali fattori di rischio, valutati dall'Ostetrica durante la prima visita, permette di stabilire se la gravidanza rientri nel Basso Rischio Ostetrico o se vi siano aspetti che meritano approfondimenti e condivisione con il Ginecologo.

Gli incontri futuri sono volti al monitoraggio del benessere materno-fetale, alla programmazione di esami ed ecografie, alle vaccinazioni raccomandati durante la gravidanza.

L'ostetrica fornisce inoltre informazioni su temi relativi alla tutela lavorativa, al Corso di Accompagnamento alla Nascita (CAN) e alla salute del pavimento pelvico.

Il momento del parto

Nella nostra struttura, il percorso BRO prosegue anche nelle sale parto.

Al momento del ricovero ogni donna viene accuratamente valutata dall'équipe ostetrica e medica per identificare eventuali fattori di rischio, definendo così il percorso assistenziale adatto allo specifico caso**.**

Il travaglio ed il parto di una gravidanza a Basso Rischio Ostetrico vengono gestiti in autonomia dall'ostetrica, che mira a favorire il rispetto per l'evento nascita, come processo naturale, potenziando le competenze e l'empowerment della donna, evitando medicalizzazioni ed assicurando al contempo standard di appropriatezza e sicurezza.