IL NOSTRO CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA (CAN)

Gli incontri del corso si svolgono in presenza, in gruppo ed hanno la durata di circa un'ora e mezza, durante i quali c'è la possibilità di relazionarsi con l'ostetrica e di dare ampio spazio al confronto tra le donne, per permettere di chiarire dubbi legati alla gravidanza, al parto e tutto ciò che riguarda questo particolare periodo.

Il corso si pone come obiettivo principale di illustrare alla donna/la coppia le fasi del travaglio di parto, del parto e del puerperio, prendendo in considerazione anche il vissuto e le esigenze di ogni gravida.

Le future mamme hanno l'opportunità di confrontarsi sulle metodiche per il contenimento del dolore, farmacologiche e non farmacologiche.

Vengono date anche informazioni e consigli pratici sulla gravidanza, sull'allattamento, sul puerperio e sul ritorno a casa.

E' data inoltre particolare importanza alla preparazione fisica al parto, con varie tecniche che includono il movimento, il rilassamento con un buon utilizzo della respirazione.

Come iscriversi al Corso di Accompagnamento alla Nascita?

- Telefonicamente, chiamando al numero: 030.9145733 dal lunedì al venerdì dalle ore 14:30 alle ore 15:30;
- Inviando un' email all'indirizzo ostetricia.desenzano@asst-garda.it.

E' utile iscriversi al corso tra la 20^ e la 24^ settimana di gestazione.

I corsi di Accompagnamento Alla Nascita si tengono in presenza e possono essere svolti singolarmente o con il partner.