Cosa mettere in valigia?

- Camicia da notte o pigiama

- Vestaglia o felpa

- Pantofole e ciabatte da doccia

- Reggiseno comodo

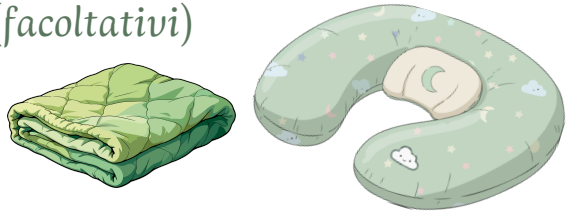
- Assorbenti (tipo notte)
  Mutande assorbenti usa e getta

- Occorrente per l'igiene personale

- Body e tutine

- Cuffiette

- Copertina e cuscino allattamento (facoltativi)



- Documenti, esami, caricabatterie, snack e acqua

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Garda
S.C. Ostetricia e Ginecologia, Ospedale di Desenzano del Garda

Rev. 02/2026