DEPRESSIONE POST-PARTUM E SCALA DI EDIMBURGO

La depressione post partum è un disturbo dell'umore, maggiormente riscontrato nel periodo perinatale. La gravidanza ed il post partum sono momenti caratterizzati da una maggiore vulnerabilità per l'esordio o una ricomparsa di una condizione depressiva.

La depressione post-partum va distinta dal "baby blues", una reazione comune caratterizzata da una sensazione di tristezza, irritabilità ed inquietudine che generalmente dopo 10-15 giorni dal parto svanisce. La depressione ha sintomi più forti e persistenti che possono portare a gravi conseguenze.

La depressione perinatale colpisce circa il 10-15% delle donne in gravidanza. Il rischio di depressione è alto nel primo trimestre di gestazione per poi decrescere nel secondo e terzo trimestre. I disturbi d'ansia che compaiono invece alla 32esima settimana non dovrebbero essere ignorati in quanto rappresentano un potenziale rischio di depressione post-partum. Sebbene venga ritenuto possibile l'uso di psicofarmaci durante e dopo la gravidanza sotto stretto controllo medico, il fenomeno è preventivabile e dunque il rischio di arrivare ad una terapia farmacologica è basso.

Nel nostro punto nascita è stato adottato il test "Edinburgh Postnatal Depression Scale" (**Scala di Edimburgo**) che è utile per valutare, in maniera preliminare, l'insorgenza di fenomeni di depressione perinatale. Il test, nato per essere somministrato nel periodo post-natale, ha dimostrato la sua efficacia anche nella somministrazione durante il periodo di gestazione.

Il questionario viene somministrato una prima volta già durante la gravidanza da parte del professionista che assiste la donna e una seconda volta alle donne che afferiscono al nostro ambulatorio del monitoraggio della gravidanza a termine o alle donne che si presentano direttamente in sala parto, in modo da poter garantire, in caso di risultato ad alto rischio del test, una presa in carico immediata ed una continuità assistenziale al momento della dimissione dall'ospedale che permetta di eseguire ulteriori accertamenti ed una diagnosi accurata che il test, puramente indicativo, non consente.

DIMISSIONE PROTETTA

L'Agenzia di Tutela della Salute (ATS) di Brescia ha condiviso e definito, con tutte le strutture di ricovero presenti sul territorio, le linee guida per le Dimissioni Protette.

In particolare l'accordo tra ATS Brescia ed ASST del Garda prevede che i punti nascita debbano svolgere alcune attività, in fase prenatale, natale e postnatale per sostenere la naturale competenza materna.

Cos'è la " dimissione protetta" ?

La dimissione protetta è un servizio di assistenza offerto gratuitamente alle mamma, ai bambini e alle famiglie, dopo l'uscita dall'ospedale.

Serve ad offrire risposte assistenziali appropriate, dopo il ricovero ospedaliero, in base al bisogno della singola donna e a consentire, laddove possibile, il rientro al proprio domicilio con un

supporto da parte di personale qualificato che possa sostenere la donna/coppia nelle prime fasi delicate della “vita in 3”. La dimissione protetta ha lo scopo di assicurare l’opportunità di accudire il proprio bambino con la sicurezza di poter contare sull’aiuto di personale qualificato (ostetrica, assistente sanitaria, psicologa...).

Come si accede al servizio?

Durante la degenza il personale del nostro punto nascita si occupa di fornire tutte le informazioni riguardanti il progetto, illustrandone i contenuti e le modalità di adesione.

Se si desidera usufruire del servizio, bisogna compilare il modulo di adesione, che verrà inviato al consultorio di riferimento.

La puerpera che prende parte al servizio di dimissione protetta, al ritorno a casa, sarà contattata dal personale sanitario del consultorio familiare più vicino alla propria residenza per concordare il percorso più adeguato alle proprie esigenze: visita domiciliare, colloqui individuali/di coppia, incontri di gruppo sulla relazione con il bambino, sulla contraccezione, gruppi di sostegno all’allattamento con altre mamme ed altri bambini, etc.

Il servizio è completamente gratuito e può essere sospeso in qualsiasi momento.