

CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

I corsi di accompagnamento alla nascita si inseriscono all'interno di un percorso educativo di informazione e sostegno alle donne e ai loro partner per aiutarli nella transizione alla genitorialità. Nascono con l'obiettivo di rispondere alle esigenze delle donne di ricevere informazioni corrette, semplici e chiare riguardo alla gravidanza, al parto, all'allattamento, all'accudimento del bambino, alle tecniche adeguate per affrontare la paura e il dolore durante il travaglio.

Particolare attenzione è posta a favorire la presa di coscienza degli aspetti positivi e naturali della nascita, sostenendo e rafforzando le competenze genitoriali e sviluppando i temi che riguardano l'inserimento del bambino nel nucleo familiare.

In linea con le indicazioni del Progetto UNICEF– OMS “Ospedale amico del bambino” all'interno dei corsi è previsto un momento dedicato esclusivamente all'allattamento.

I corsi sono organizzati in gruppi più o meno numerosi e si articolano in vari incontri su diverse tematiche affrontate da professionisti adeguatamente formati. Rappresentano un momento fondamentale di scambio non solo di informazioni, ma anche di opinioni, sensazioni ed esperienze individuali, che favoriscono la creazione di rapporti di solidarietà e la comprensione reciproca tra le partecipanti. Inoltre permettono alle gestanti di sentirsi accolte in un ambiente nuovo, l'Ospedale, che durante il corso si impara a conoscere.

Il corso presso Ospedale di Manerbio

Il corso si articola in 7 incontri della durata di 2 ore ciascuno, gestiti da ostetriche, ginecologo, puericultrici-infermiere del Nido e Pediatra.

Nei 5 incontri gestiti dall'ostetrica parte del tempo è dedicato allo svolgimento di esercizi corporei di rilassamento.

Per maggiori informazioni o iscriversi al Corso di Accompagnamento alla Nascita contattare la Sala Parto al n. 030.9929300.

Per la partecipazione è necessario recarsi all'Ufficio Cassa dell'Ospedale, presentare l'impegnativa rilasciata dal Medico di Medicina Generale con la dicitura “Corso di Accompagnamento alla Nascita” e versare il ticket previsto dal SSN.

Il corso presso Ospedale di Desenzano del Garda

Il corso si articola in 5 incontri della durata di 2 ore ciascuno, gestiti dalle ostetriche. All'interno dei corsi l'ostetrica dedica una parte del tempo allo svolgimento di esercizi corporei di rilassamento.

Altri incontri collaterali al corso sono:

- incontro gratuito con neonatologo e infermiera del nido in Aula Magna dell'Ospedale, ogni terzo giovedì del mese;
- incontro informativo gratuito con anestesista e ostetrica per la partoanalgesia in Aula Magna dell'Ospedale, ogni terzo lunedì del mese;
- incontro gratuito con psicologa e ostetrica nel post-partum in Aula Magna dell'Ospedale, ogni primo mercoledì del mese.

Per informazioni o iscrizioni al Corso di Accompagnamento alla Nascita contattare la Sala Parto al n° 030.914526.

Per la partecipazione è necessario recarsi all'Ufficio Cassa dell'Ospedale, presentare l'impegnativa rilasciata dal Medico di Medicina Generale con la dicitura “Corso di Accompagnamento alla Nascita” e versare il ticket previsto dal SSN.

Il corso presso Ospedale di Gavardo

Il corso di accompagnamento alla nascita viene proposto dal sesto-settimo mese di gravidanza. E' composto da 8 incontri della durata di circa 2 ore ciascuno e 1 incontro successivo al parto. L'ostetrica conduce il corso affrontando insieme alle donne vari argomenti relativi la gravidanza, travaglio, parto, neonato e allattamento e offrendo una parte esperienziale attraverso massaggi, lavori corporei, rilassamento, visualizzazioni.

Per avere ulteriori informazioni e per l'iscrizione al corso è possibile chiamare la sala parto al n° 0365.378430.

Per la partecipazione è necessario recarsi all'Ufficio Cassa dell'Ospedale, presentare l'impegnativa rilasciata dal Medico di Medicina Generale o dal Ginecologo/a con la dicitura “Corso di Accompagnamento alla Nascita” e versare il ticket previsto dal SSN.