



INCONTRI POST PARTO CON LE PUERPERE

Gli incontri post partum offrono alle neo-mamme la possibilità di vivere un'esperienza utile per ridurre le proprie paure irrazionali, i pensieri negativi e gli stati d'ansia e affrontare con serenità ed entusiasmo le gioie profonde offerte dall'esperienza della maternità, nella convinzione che avere una mamma felice e serena è il bisogno più importante per un bambino.

Ospedale di Manerbio

L'incontro denominato "*Huppy mum*" si svolge con cadenza pressoché mensile nell'Aula Magna dell'Ospedale; l'incontro è condotto da un team multi professionale (pediatra ospedaliero e di base, infermiera del Nido e ostetrica).

Obiettivi dell'incontro:

- creare una rete di supporto alle mamme durante il periodo del post parto che consenta di uscire dalla frequente condizione di solitudine e isolamento;
- offrire uno spazio dove poter esprimere le proprie ansie e preoccupazioni e allo stesso tempo scoprire gli aspetti positivi e di crescita offerti dalla maternità;
- fornire una consulenza specialistica di tipo medico, infermieristica e ostetrica;
- effettuare simulazioni sulla gestione del pianto del lattante, o su altre tematiche a richiesta della platea;
- prevenire e aiutare ad affrontare eventuali sintomi depressivi in seguito alla nascita del bambino (baby blues, depressione post partum), offrendo alle neo-mamme la possibilità di un incontro individuale con la psicologa;
- valorizzare le risorse di ogni mamma al fine di costruire una sana relazione col proprio bambino.

L'incontro è aperto a tutte le neo-mamme che desiderano partecipare, anche a quelle che non hanno partorito presso il nostro Ospedale.

Tutti i partecipanti possono liberamente interagire con i professionisti presenti in aula.

E' consigliabile che le mamme vengano accompagnate dal compagno o da una persona di fiducia che le aiuti nella gestione del neonato durante lo svolgimento dell'incontro stesso.

L'accesso è libero e le mamme possono partecipare anche a più incontri, se lo desiderano.

Ospedale di Desenzano del Garda

L'incontro post-parto si svolge in Aula Magna a cadenza mensile, ogni primo mercoledì del mese. E' gestito dalla psicologa e dall'ostetrica.

E' aperto a tutte le neo-mamme che desiderano partecipare e tutte possono liberamente interagire con i gli operatori presenti.

Lo scopo è offrire la possibilità di un momento di condivisione e sostegno nella nuova esperienza genitoriale.

E' consigliabile che le neo-mamme vengano accompagnate dal compagno o da una persona di fiducia che le aiuti nella gestione del neonato durante lo svolgimento dell'incontro stesso.

L'accesso è libero e le mamme possono partecipare anche a più incontri.

Ospedale di Gavardo

Ogni mese (solitamente il secondo martedì del mese alle h. 9.30) si svolge un incontro denominato "Happy mum" condotto da un ostetrica a cui possono partecipare le donne del corso di accompagnamento alla nascita e tutte le donne che hanno partorito presso la nostra struttura. Lo scopo di questi incontri è quello di condividere con altre mamme l'esperienza ed avere informazioni dall'ostetrica circa il neonato, l'allattamento, la crescita ecc.. Inoltre verranno proposti spazi per il massaggio neonatale, il "portare i piccoli" con fasce e marsupi, il rilassamento delle mamme e dei loro piccoli.