

AMBULATORIO MENOPAUSA

Oggi, le donne, dopo la menopausa, sono consapevoli di poter e dover giocare un ruolo ancora attivo nella società per molti anni.

Molteplici sono i fattori che ne influenzano l'esordio: ereditari, etnici, lo stile di vita (il fumo e il disagio sociale lo anticipano), pubertà tardiva e il numero di gravidanze.

La perimenopausa è un periodo particolarmente critico per la comparsa di molteplici sintomi, la cui gravità e frequenza è altamente soggettiva, ma interessa oltre il 75% delle donne.

I sintomi determinati dalla carenza ormonale, che più frequentemente si riscontrano nella donna in menopausa, sono:

- vampate di calore e sudorazioni notturne;
- aumento di peso e adiposità addominale;
- labilità dell'umore, ansia, depressione e perdita della memoria.

Ma anche diversi apparati risentono della carenza ormonale (osteo-articolare, cardiovascolare, urogenitale, nonché quello tegumentario e in particolare la pelle) col conseguente instaurarsi di patologie, alcune delle quali sono invalidate da alta morbilità e mortalità quali: l'osteoporosi, il diabete, l'ipertensione arteriosa, l'invecchiamento cutaneo, le disfunzioni urinarie e i disturbi della sessualità.

Nell'Ambulatorio offriamo la professionalità per accompagnare la donna in questa particolare fase della vita e l'approccio multidisciplinare necessario alla gestione di ogni problematica.

Nella stessa seduta, oltre alla visita e all'ecografia ginecologica, è possibile effettuare il pap test (se non effettuato nei 3 anni precedenti), la mammografia (se non effettuata nei 2 anni precedenti) e l'ostesonografia o densitometria ossea. Per poter effettuare le prestazioni sopraelencate è necessario presentarsi all'appuntamento con le seguenti impegnativa redatte dal medico di medicina generale:

- 1 unica impegnativa con richiesta per visita ginecologica ed ecografia transvaginale;
- 1 impegnativa per pap test (se non effettuato negli ultimi 3 anni);
- 1 impegnativa per mammografia (se non effettuata negli ultimi 2 anni);
- 1 impegnativa per densitometria ossea ad ultrasuoni.

Per ogni prestazione è richiesto il versamento del ticket, come previsto dal SSN.

L'Ambulatorio per la Menopausa collabora con altri specialisti (reumatologo, psicologo, ortopedico, senologo e dietista) ai quali la donna viene inviata in caso di necessità.

Possono accedere all'ambulatorio le donne in menopausa e quelle di età superiore ai 45 anni che abbiano alterazione del ciclo mestruale che si protraggono da alcuni mesi (6 o più).

Ospedale di Manerbio

La visita si effettua, presso i Poliambulatori.

Per appuntamenti: CUP Aziendale 030.9037555, al Call Center Regionale al n. 800.638.638 gratuito da telefono fisso oppure al n.02.999.599 da cellulare a pagamento al costo previsto dal proprio piano tariffario, on line tramite GASS, di persona presso sportelli CUP Cassa.

Ospedale di Gavardo

L'ambulatorio specifico non è attivo. Per problematiche inerenti la menopausa è possibile far riferimento agli ambulatori divisionali.

AMBULATORIO MENOPAUSA

Ospedale di Desenzano del Garda

L'ambulatorio dedicato alla menopausa, nel cui contesto vengono affrontate le problematiche cliniche legate all'intero periodo climaterico in senso lato, a partire dai disturbi premenopausali fino a tutta la prevenzione e gestione delle complicanze, precoci e tardive, inerenti.

Il servizio mira a garantire una presa in carico a 360° delle donne che vivono questa delicata fase della vita, durante la quale possono presentarsi sintomi e complicanze specifici che richiedono spesso un approccio multidisciplinare.

All'interno del percorso di presa in carico ambulatoriale della paziente i ginecologi responsabili possono avvalersi infatti della consulenza di altri specialisti come il cardiologo, lo psicologo, il fisiatra, ai quali vengono inviate le donne che possono aver bisogno di ulteriori approfondimenti. Questi possono comprendere visite specialistiche ma anche esami strumentali come la densitometria ossea, utile per valutare il grado di fragilità delle ossa, una complicanza tipica della menopausa. Si segnala inoltre il possibile coinvolgimento del dietista che può fornire indicazioni pratiche in caso di stili di vita ed abitudini alimentari non corrette.

Nell'ambulatorio le pazienti possono trovare medici specialisti che si occupano selettivamente della menopausa e delle problematiche ad essa correlate, professionisti in grado di offrire un importante e valido aiuto anche per l'eventuale terapia ormonale sostitutiva. Inoltre, l'Ospedale di Desenzano dispone di tutti i servizi che si possano rendere necessari sia per la diagnosi che per prevenzione e cura di eventuali complicanze.

Si accede al servizio con impegnativa regionale con indicazione alla problematica specifica (es. Visita ginecologica per menopausa, sindrome preclimaterica...) previo appuntamento al CUP (Centro Unico di Prenotazione), con accoglienza di tutte le Pazienti, inviate da Medici di medicina generale, da specialisti o per spontanea propria autonoma decisione, che richiedano tale prestazione medica specialistica.

La visita viene effettuata presso i poliambulatori dalle ore 14.00 alle ore 17.00.