

## COME GESTIRE IL DIABETE DURANTE IL RAMADAN

*A Gavardo un incontro dedicato alla gestione del diabete durante il Ramadan  
con l'obiettivo di limitare gli scompensi della malattia dovuti al cambiamento delle abitudini alimentari*

“Come gestire il diabete durante il Ramadan” è il titolo dell'incontro che si terrà martedì 9 aprile alle ore 17.45, presso il Centro Diabetologico dell'Ospedale di Gavardo, con l'obiettivo di offrire, alle persone diabetiche che rispettano il precetto religioso, nozioni e strumenti di base per evitare lo scompenso della malattia ed eventuali ripercussioni sulla salute, limitando di conseguenza gli accessi in ospedale.

Il Dr. Felice Mangeri, Responsabile del Servizio Diabetologia e Endocrinologia di Gavardo, fornirà strategie utili per migliorare le competenze di autogestione del diabete durante i lunghi digiuni tipici del Ramadan che potrebbero generare effetti negativi sull'organismo colpito dalla patologia cronica.

In particolare si parlerà di controllo del peso corporeo, terapia farmacologica, adeguata assunzione di alimenti e bevande, gestione degli eventuali episodi di ipoglicemia.

L'accesso è libero, senza prenotazione.

Desenzano del Garda 05/04/2019

Ufficio Stampa  
Telefono 0309145575  
Mobile 3204321602  
[ufficio.stampa@asst-garda.it](mailto:ufficio.stampa@asst-garda.it)  
[www.asst-garda.it](http://www.asst-garda.it)