

N°2
AGOSTO

SALUTE INSIEME

2019



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Garda

Gentili lettori,

sono passati otto mesi dal mio insediamento come Direttore Generale dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale del Garda, avvenuto lo scorso 1 gennaio.

In questo periodo abbiamo iniziato a lavorare a progetti importanti per migliorare la struttura ed il funzionamento di un'Azienda complessa come la nostra, nella logica e con la finalità di fornire al cittadino un servizio sempre più efficiente, efficace, puntuale e di qualità.

Le sfide che la salute ci porta ad affrontare sono complesse e necessitano di un approccio multifattoriale, multidisciplinare e integrato.

È in questa direzione che ASST Garda si muoverà nel suo immediato futuro per far fronte ai bisogni della popolazione.

Carmelo Scarcella

Direttore Generale



L'Ambulatorio del viaggiatore internazionale

ASST Garda offre a chi si reca all'estero per motivi di svago, di lavoro o umanitari una serie di vaccini utili alla profilassi delle malattie infettive che si possono incontrare nel Paese di destinazione.

Negli ambulatori del viaggiatore, presenti a Desenzano, Gavardo, Salò, Montichiari e Leno, è presente un medico, infermieri e assistenti sanitari.



Il personale fornisce informazioni sui possibili rischi sanitari nei Paesi meta del viaggio, anche in considerazione dello stato di salute della persona. Vengono inoltre fornite informazioni sui comportamenti da adottare durante il soggiorno, la consulenza sulle misure di profilassi da adottare prima della partenza e le vaccinazioni necessarie o raccomandate a seconda del Paese prescelto.

L'elenco completo dell'offerta dei vaccini nell'ambito della profilassi internazionale è presente nella sezione [vaccinazioni](#) > ambulatorio del viaggiatore del sito web di ASST Garda.

La prenotazione della consulenza e delle vaccinazioni deve essere effettuata telefonando al CUP al n. 030.9037555, dal lunedì al venerdì dalle ore 8,00 alle 17,00.

Si consiglia di prenotare vaccini e consulenza con largo anticipo (3 mesi prima della data di partenza per il viaggio), in modo da pianificare preventivamente le misure di profilassi necessarie da mettere in atto rispettando i vincoli di somministrazione indicati nella scheda tecnica di ciascun vaccino.

Il Ministero della Salute ha realizzato un'[area dedicata](#) al viaggiatore internazionale, con consigli dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e informazioni sulle profilassi.



Esenzioni per reddito E02, E12, E13, E30, E40:

rinnovo entro il 30 settembre

anche nelle farmacie

Le esenzioni **E30** (patologia cronica), **E40** (Malattia Rara), **E02** o **E12** (disoccupazione) ed **E13** (lavoratori in mobilità, cassa integrazione, contratto di solidarietà) scadono il 30 settembre 2019.

Per rinnovarle è necessario presentare una nuova autocertificazione che attesti la propria condizione o la propria situazione reddituale presso gli sportelli Scelta e Revoca, on-line autenticandosi sul proprio Fascicolo Sanitario Elettronico.

È possibile rinnovare le esenzioni anche in farmacia.

Nuovi prodotti per l'autogestione della glicemia

Il diabete è una delle patologie croniche più diffuse nel mondo ed è una delle più rilevanti ed onerose malattie sociali attuali per la tendenza che ha a determinare complicanze nel lungo periodo e per l'insorgenza sempre più precoce. **In Lombardia sono circa 550.000 le persone con diabete**, mentre il dato italiano si attese sui 3 milioni.



A partire da quest'anno Regione Lombardia ha acquistato tramite una gara di ARCA (Agenzia Regionale Centrale Acquisti) una serie di dispositivi medici per l'autocontrollo e la gestione autonoma del diabete (strisce, pungi dito, aghi, siringhe da insulina) in modo da garantire una maggiore efficienza e un livello qualitativo alto delle forniture.

Le persone con diabete di tipo 2 potranno usufruire di questa gamma di presidi e ausili attraverso le farmacie lombarde. Questa nuova opportunità non riguarderà, per il momento, i pazienti con diabete di tipo 1 (tranne che per aghi e siringhe), gli assistiti in età pediatrica 0 -18 anni, le donne in gravidanza, i pazienti con microinfusore.

I pazienti diabetici di tipo 2 potranno richiedere i dispositivi medici autorizzati in una delle 3.000 **farmacie** della Lombardia. Nulla invece cambia per i pazienti diabetici di tipo 1 che continueranno a ritirare i prodotti presso le farmacie del territorio della ASST di riferimento.

La riabilitazione perineale

Il perineo è un insieme di muscoli che sostiene i visceri pelvici, la vagina e il retto. È al centro della vita di ciascuna donna e partecipa attivamente ad ogni fase della sua esistenza.

A seguito di gravidanza, parto, a causa di fattori costituzionali o a causa dell'età tende a rilassarsi perdendo tonicità e può portare al verificarsi di episodi di incontinenza soprattutto durante gli sforzi.



ASST Garda offre trattamenti individuali di riabilitazione perineale finalizzati al recupero del tono, della forza e della resistenza dei muscoli del pavimento pelvico attraverso una formazione specifica per la donna, una ginnastica integrata con tecniche elettroterapeutiche e consigli su come utilizzare la propria muscolatura nel quotidiano.

In questo contesto è fondamentale la prevenzione che si concretizza nel seguire uno stile di vita sano, poco sedentario e con regolare attività fisica. È importante non trattenere a lungo l'urina e regolarizzare l'attività intestinale con una dieta ricca di fibre in modo da evitare sforzi eccessivi.

Gli ambulatori per la riabilitazione perineale sono attivi presso i Presidi di Desenzano, Manerbio, Gavardo e Lonato.

Trasferimento temporaneo Ortopedia Manerbio



A causa dei lavori edili al Presidio Ospedaliero di Manerbio iniziati lo scorso 17 giugno per il rialzo di due piani al corpo di fabbrica perpendicolare all'ala ovest, l'Ortopedia è stata trasferita per un periodo di 6 mesi al terzo piano, per evitare che il cantiere causi disturbo ai pazienti e ostacoli le attività sanitarie.



Dote ritorno al lavoro

Regione Lombardia ha stanziato 500.000 euro a favore delle persone con ridotte capacità lavorative a seguito di cure oncologiche o altre patologie invalidanti. La misura economica ha lo scopo di favorire lo sviluppo di strumenti che promuovano il rientro al lavoro per queste categorie di lavoratori fragili rinforzando le competenze necessarie per recuperare l'eventuale gap a seguito di assenza dal lavoro e per acquisirne di nuove.

La Dote ritorno al lavoro ha un valore massimo di 2.000 euro. I servizi possono essere scelti dal destinatario tra:

- colloquio specialistico
- bilancio competenze
- coaching
- certificazione delle competenze acquisite in ambito informale all'interno del QRSP- Quadro regionale degli Standard Professionali
- attivazione della rete di sostegno
- formazione.

Regione Lombardia rimborsa, in nome e per conto del destinatario, l'operatore che ha erogato i servizi in un'unica tranche al termine del servizio reso al lavoratore.

È possibile presentare la domanda per il voucher esclusivamente online e solo per coloro che rispondono ai requisiti stabiliti da Regione Lombardia.

Tutte le informazioni e la domanda sono disponibili al [link](#)

La registrazione deve avvenire esclusivamente attraverso la Carta Regionale dei Servizi (CRS) o Carta Nazionale dei Servizi (CNS) oppure attraverso il sistema pubblico di identità digitale (SPID).



Servizi per le dipendenze

Le dipendenze sono condizioni patologiche multifattoriali che creano problematiche esistenziali, psicologiche, sanitarie e sociali anche gravi.

I servizi territoriali per le dipendenze (Ser.T e NOA) si occupano della prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione di persone con dipendenze patologiche; le problematiche trattate sono legate a sostanze legali e illegali, alcol, fumo, gioco d'azzardo e dipendenze comportamentali.



La presa in carico dell'utente si articola in accoglienza, valutazione multidisciplinare (medica, psicologica, sociale ed educativa), al termine della quale viene proposto un programma terapeutico personalizzato condiviso con l'interessato che può integrare più aspetti come ad esempio colloqui psicologici, interventi educativi, trattamenti farmacologici sostitutivi, inserimento in comunità terapeutiche, orientamento al lavoro.

I servizi per le dipendenze forniscono inoltre consulenze e sostegno ai familiari dei pazienti in carico e si occupano della valutazione e del monitoraggio dei pazienti inviati da Commissione Medica Locale Patenti.

Tutti gli operatori sono tenuti per legge alla riservatezza sulle informazioni di cui vengono a conoscenza e hanno l'obbligo a non fornire informazioni sui programmi a nessuno se non con esplicito consenso del paziente.

Per maggiori informazioni visita la sezione dedicata sul [sito di ASST Garda](#)

