

N°1
LUGLIO

SALUTE INSIEME

2019



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Garda

Gentili lettori,

ho il piacere di presentarvi il primo numero di **Salute Insieme** la newsletter di ASST Garda, un nuovo strumento informativo concepito per essere fruito in modo semplice, diretto e veloce.

La nostra sfida, nel complesso mondo dell'informazione sulla salute, è quella di diffondere notizie precise, puntuali e attuali su tematiche di prevenzione, promozione della salute, corretti stili di vita e orientarvi nel mondo dei nostri ospedali e del territorio che con le loro specificità offrono servizi multiprofessionali per la presa in carico della persona nella sua totalità e in tutte le fasi della vita.

Vi propongo un format dinamico ed essenziale, da consultare spot o da leggere con attenzione a seconda del momento, con il mio personale augurio che possa davvero essere utile per migliorare il vostro stile di vita.

Buona lettura.

Carmelo Scarcella

Direttore Generale



I nuovi Poliambulatori del Presidio Ospedaliero di Desenzano

Il 9 maggio, alla presenza degli Assessori al Welfare e allo Sviluppo Economico di Regione Lombardia Giulio Gallera e Alessandro Mattinzoli, sono stati inaugurati i nuovi Poliambulatori, realizzati nell'ambito di un finanziamento regionale e statale di oltre 7 milioni di euro erogato a favore del Presidio. L'edificio occupa una superficie di 2.227 mq ed è costituito da 36 ambulatori (distinti per colore in modo da permettere una semplice identificazione della specialità erogata), sale d'attesa, locali tecnici e punti di ristoro.

La struttura è una palazzina di due piani, antisismica, realizzata secondo i più



moderni standard architettonici e a basso impatto energetico, sono stati infatti installati pannelli solari/fotovoltaici che alimentano sia l'energia elettrica che la climatizzazione e pannelli fonoassorbenti per ridurre il rumore di fondo all'interno. I pavimenti antiscivolo garantiscono la massima sicurezza e l'intero ambiente è stato studiato al fine di rendere il massimo comfort nella permanenza.

Nell'ampia zona di ingresso è presente un totem elimina-code di immediato e semplice utilizzo. Per l'accesso alle casse è necessario ritirare il numero a seconda dell'operazione che si vuole effettuare (prenotazione o accettazione) ad esclusione delle prestazioni per le quali è già stato versato il ticket attraverso il sistema PagoPA.

È previsto il ritiro del numero prioritario in caso di particolari condizioni (pazienti DAMA e donne gravide).

L'accesso agli ambulatori, dopo l'accettazione, è regolato da 14 monitor.

A breve saranno disponibili due casse automatiche che permetteranno il pagamento con bancomat e carte.

La sala d'attesa degli ambulatori pediatrici è dotata di un televisore che trasmette programmi per bambini e sono presenti giochi per alleviare l'attesa dei più piccini.



Cosa trovi nei nuovi Poliambulatori?

Sono stati trasferiti nella nuova Palazzina tutti gli ambulatori che si trovavano nella vecchia sede, il CUP/cassa, gli ambulatori di oculistica e il servizio di diabetologia

Come si accede?

Ai Poliambulatori si accede agevolmente dal parcheggio nord oppure, se si lascia l'auto nel parcheggio sud (area vecchi Poliambulatori), la palazzina è raggiungibile a piedi oltrepassando il Pronto Soccorso e l'ingresso principale dell'ospedale, restando sul marciapiede esterno.

Davanti alla struttura è disponibile un parcheggio per disabili e un'area per la sosta temporanea riservata esclusivamente alla salita/discesa delle persone con capacità di deambulazione ridotta. Una comoda rampa che abbatte le barriere architettoniche permette di raggiungere l'ingresso.



Per prenotare e accedere alle prestazioni è necessario portare sempre con sé la tessera sanitaria. In caso contrario non è possibile prenotare ed effettuare visite ed esami.

Hai rinnovato la tua esenzione in scadenza il 30 settembre?

Le esenzioni **E30** (patologia cronica), **E40** (Malattia Rara), **E02** o **E12** (disoccupazione) ed **E13** (lavoratori in mobilità, cassa integrazione, contratto di solidarietà) scadono il 30 settembre 2019.

Per il rinnovo è necessario presentare una nuova autocertificazione che attesti la propria condizione o la propria situazione reddituale presso gli sportelli Scelta e Revoca, on line autenticandosi sul proprio Fascicolo Sanitario Elettronico o in farmacia (solo per le esenzioni E30-E40 e solo per cittadini maggiorenni direttamente interessati).



Estate, consigli per esporsi al sole in sicurezza e affrontare il caldo estivo

L'estate è il periodo dell'anno nel quale siamo più esposti ai raggi solari. Il sole ha molti effetti positivi sulla salute: stimola le difese immunitarie, migliora l'umore, attiva la vitamina D presente nella pelle.

Non dobbiamo però dimenticare che i raggi UVA e UVB possono causare gravi danni alla nostra salute, come melanomi e danni alla retina. È importante esporsi al sole in maniera lenta e graduale, evitando sempre le ore più calde della giornata, utilizzando creme protettive con un SPF (fattore di protezione solare) alto, indossando occhiali con filtro UV per proteggere gli occhi.

In estate, inoltre, bisogna porre attenzione anche alle elevate temperature che possono causare rischi per la salute. Se il corpo non riesce a raffreddarsi con la sudorazione, a causa ad esempio di un'elevata umidità, la temperatura corporea aumenta e può arrivare a danneggiare organi vitali. Condizioni di caldo estremo sono un potenziale pericolo per bambini e anziani, le categorie più colpite insieme alle persone con patologie croniche, cardiovascolari e respiratorie.

Segui le 10 regole d'oro per affrontare il caldo estivo:

- 1 ricordati di bere
- 2 evita di uscire e svolgere attività fisica nelle ore più calde (11.00-17.00)
- 3 apri le finestre di casa al mattino e abbassa le tapparelle o socchiudi le imposte
- 4 rinfresca l'ambiente in cui soggiorni
- 5 copriti quando passi da un ambiente caldo a uno con aria condizionata
- 6 quando esci, proteggiti con cappello e occhiali, in auto accendi il climatizzatore e in ogni caso usa le tendine parasole
- 7 indossa indumenti chiari di fibra naturale, i tessuti sintetici non traspirano
- 8 in caso di colpo di sole o di calore abbassa la temperatura corporea bagnandoti subito la testa con acqua fresca
- 9 consulta il medico se soffri di pressione alta e non interrompere o sostituire di tua iniziativa la terapia
- 10 non assumere regolarmente integratori salini senza consultare il tuo medico

Buona estate a tutti!



Emodialisi breve quotidiana domiciliare, una novità importante per la provincia di Brescia

ASST Garda è la prima azienda del bresciano ad offrire l'emodialisi breve quotidiana domiciliare, una tecnica ancora poco diffusa in Italia, basti pensare che in Lombardia sono solo 4 le strutture che la garantiscono ed i pazienti trattati attualmente sono 160.

Vediamo nel dettaglio di cosa si tratta.

L'emodialisi breve quotidiana domiciliare è un metodo all'avanguardia che permette di effettuare il trattamento dialitico direttamente a casa propria grazie ad un'apparecchiatura semplice da utilizzare e sicura; si affianca alla tradizionale emodialisi eseguita in ospedale e alla dialisi peritoneale già garantita al domicilio.



I benefici, in termini clinici e sociali, sono molteplici e possono migliorare la qualità di vita delle persone in dialisi e dei loro familiari. Da un lato il paziente può effettuare il trattamento comodamente a casa con maggiore indipendenza, dall'altro ASST Garda aumenta l'erogazione delle prestazioni dialitiche senza incrementare i posti tecnici.

Il progetto è stato avviato il 10 giugno ed i primi pazienti selezionati sono due uomini di 46 e 53 anni che, insieme ai loro caregiver, hanno effettuato una breve formazione per la gestione dell'apparecchiatura. Una volta al mese i pazienti vengono monitorati presso il centro dialisi di riferimento (Desenzano, Gavardo, Manerbio).

SPDC di Gavardo: quasi ultimati i lavori



Sono in fase di conclusione i lavori di adeguamento dell'area dell'ex ortopedia iniziati nell'ottobre 2018. In questi spazi verrà trasferito il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura, che attualmente si trova in locali messi a disposizione dalla Fondazione La Memoria Onlus in un'area

adiacente ed esterna all'ospedale.

Entro breve l'inaugurazione ed il trasferimento delle attività.

Turismo & salute sul lago di Garda

Lo scorso 9 maggio a Desenzano nella splendida cornice di Villa Brunati, che si affaccia direttamente a lago, si è tenuto il convegno *Turismo & Salute sul lago di Garda*.

L'evento ha trattato il tema dell'importanza del Garda quale meta per milioni di turisti che ogni anno lo scelgono per le loro vacanze richiamati dalle bellezze paesaggistiche, ma anche dalle innumerevoli opportunità offerte per un soggiorno all'insegna di storia, cultura e natura.

Il Direttore Generale Carmelo Scarcella, gli Assessori Regionali Alessandro Mattinzoli e Giulio Gallera, Guido Malinverno Sindaco di Desenzano, Luigi Alberti Presidente del Consorzio Lago di Garda Lombardia, Giacomo Gnutti Presidente Terme di Sirmione, Marco Bonometti e Stefano Visconti rispettivamente Presidente e Direttore Dipartimento Riabilitazione Villa Gemma e Villa Barbarano hanno illustrato l'offerta turistica e socio-sanitaria del nostro territorio.

Durante il convegno sono stati presentati i dati di attività dei Pronto Soccorso di Desenzano e Gavardo che mostrano una crescita degli accessi negli ultimi anni con picchi nei mesi primaverili e in estate. Numerosi gli accessi di stranieri, specialmente tedeschi, inglesi, olandesi e svizzeri, oltre a persone un po' da tutta Europa, dagli Stati Uniti, dal Brasile e dalla Russia.

Il Direttore Generale ha illustrato i dati del Centro Dialisi di Gavardo e Desenzano con particolare attenzione alla dialisi vacanza che garantisce alle persone affette da malattia renale cronica la possibilità di eseguire il trattamento emodialitico mentre trascorrono la loro vacanza sul lago.



Lombardia Facile... oltre la disabilità



Sportello informativo disabilità

Gli sportelli informativi disabilità si occupano di accogliere richieste e bisogni delle persone con disabilità e delle loro famiglie, fornendo informazioni mirate, avvalendosi di una rete di relazioni con le istituzioni pubbliche e private, le strutture sanitarie, sociosanitarie e gli enti del Terzo Settore.

Gli sportelli offrono una consulenza specifica sulle tematiche della disabilità e in particolare informano su normative, diritti, benefici, servizi presenti sul territorio e si occupano di orientare la persona nella rete delle unità d'offerta, attivando operatori ed équipe su richieste particolari.

Gli sportelli sono attivi presso le [sedi territoriali](#) di ASST Garda di Desenzano, Montichiari, Salò, Gavardo, Leno e Nozza di Vestone. Per maggiori informazioni visita il sito www.asst-garda.it sezione dedicata alla disabilità nella Rete Territoriale.

Regione Lombardia ha realizzato il portale [Lombardia Facile](#) dedicato alla disabilità che fornisce informazioni e notizie affrontando tutti gli aspetti della vita quotidiana e le esigenze delle persone con disabilità.



**Se lo allacci,
lo salvi!**

Bambini sicuri in auto





Dal 01/07/2019 gli Uffici Scelta-Revoca e Protesica di Manerbio sono trasferiti nella sede di Leno, in Piazza Donatori di Sangue 1.

Ecco i nuovi recapiti:

Ufficio Scelta e Revoca di Leno

telefono 030.9116.437-326 - ufficioprimaria.dss9@asst-garda.it
lunedì, martedì e venerdì 9.00-13.00/mercoledì e giovedì 9.00-16.00

Ufficio Protesica di Leno

telefono 030.9116.323 - protesica.dgd5@asst-garda.it
lunedì, martedì, mercoledì e venerdì 9.00-13.00/giovedì 14.00-16.00
informazioni telefoniche negli orari di apertura dello sportello

A Manerbio un sopralzo di due piani grazie al finanziamento regionale di 4,6 milioni

Iniziati il 17 giugno i lavori al Presidio Ospedaliero di Manerbio per il rialzo di due piani del corpo di fabbrica perpendicolare all'ala ovest che porterà maggior omogeneità tra servizi e reparti che, per tipologia di attività, lavorano in sinergia.



Al primo piano verranno collocate l'Unità Terapia Intensiva Coronarica e la Sala di Elettrofisiologia in collegamento diretto con il reparto di Cardiologia, che verrà trasferito nell'ala ovest del fabbricato esistente.

Al secondo piano verrà trasferita la Patologia Neonatale e le degenze pediatriche di età inferiore

all'anno che attualmente si trovano nel vecchio Ospedale. Gli altri posti letto della Pediatria verranno trasferiti nell'ala ovest con collegamento diretto al Blocco Parto, Nido e Ostetricia-Ginecologia creando così un'area materno-infantile multiservizio e multiprofessionale.

I lavori si concluderanno ad ottobre 2020, durante i primi 6 mesi le attività del reparto di Ortopedia, che si trovano attualmente al primo piano, verranno trasferite al terzo, in modo da evitare che il cantiere causi disturbo ai pazienti e ostacoli le attività sanitarie.



Con PagoPA versa il ticket prima di recarti in ospedale

In ASST del Garda è disponibile ed in fase di consolidamento, il servizio PagoPA, il sistema che permette di versare la quota del ticket prima di recarsi in ospedale.

I cittadini che si avvalgono di questa opportunità possono rivolgersi direttamente all'ambulatorio o al servizio per eseguire la prestazione, evitando eventuali code agli sportelli cassa/accettazione.



È possibile pagare con PagoPA le prestazioni prenotate al Call Center Regionale (800.638.638 o 02.999599), telefonicamente o di persona presso gli sportelli CUP di ASST Garda oppure on line tramite il Fascicolo Sanitario Elettronico.

Il pagamento del ticket, che si effettua indicando il codice IUV rilasciato al momento della prenotazione, può essere effettuato presso:

- gli sportelli della propria banca (se abilitati), direttamente in agenzia o tramite home banking
- i punti SISAL, Lottomatica e Banca 5
- gli Uffici Postali
- le casse automatiche disponibili in tutti i Presidi Ospedalieri entro fine estate.

Il sistema PagoPA è utilizzabile per la maggior parte delle prestazioni.

È importante ricordare che, in questa fase di implementazione e in relazione al passaggio che si sta compiendo verso la ricetta elettronica, non è possibile effettuare i pagamenti per le ricette cartacee (ricette rosse) che risultano non complete, per le prestazioni radiologiche e per gli esami che vengono accettati dopo la loro esecuzione.