

Curriculum Vitae Dott.ssa Sara Spandrio

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date **Novembre 1989 - oggi**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASST- Spedali Civili, Brescia**
- Tipo di azienda o settore Azienda Socio Sanitaria Territoriale degli Spedali Civili di Brescia
- Tipo di impiego Dirigente Medico
- Principali mansioni e responsabilità

Assistente ospedaliero, successivamente **Dirigente Medico** di 1° livello c/o la **2^a Medicina Interna Spedali Civili** di Brescia e, da marzo 2018, presso **USSD Medicina a indirizzo Endocrino- Metabolico**. Si è dedicata all'assistenza dei pazienti ricoverati (perlopiù costituiti da soggetti anziani fragili e affetti da patologie croniche complesse riacutizzate) con responsabilità sui letti di degenza e, durante il periodo dell'incarico di responsabile di struttura semplice, di organizzazione e attività di accettazione di sezione. Ha svolto regolare attività di medico di guardia interdivisionale dei reparti di Medicina Interna, Gastroenterologia ed Epatologia e attività di guardia presso il Pronto Soccorso (PS) fino alla costituzione dell'organico medico autonomo del PS avvenuto nell'anno 2000.

Si è occupata della gestione di casi clinici anche complessi, integrando procedure diagnostiche e terapeutiche facendo capo al reparto, fino a marzo 2018, anche una sezione di Medicina d'Urgenza e di Medicina Respiratoria.

Ha svolto mansioni di coordinamento di reparto contribuendo alla realizzazione, monitoraggio e revisione di modelli organizzativi di patologie croniche. In particolare ha **coordinato il Gruppo di Miglioramento Aziendale per la Gestione del paziente diabetico ricoverato**, che opera da cinque anni in collaborazione con l'U.O. di Diabetologia, ed è costituito da medici, infermieri e coordinatori dei reparti di Medicina e Geriatria dell'azienda. Il gruppo ha realizzato PDTA condivisi e validati secondo le più aggiornate linee guida: *Algoritmo per la gestione dell'ipoglicemia, per la correzione delle glicemie nel paziente in terapia insulinica con schema "Basal Bolus", per la correzione della velocità di infusione di insulina EV nello scompenso glicemico*. Questi PDTA hanno contribuito a uniformare l'approccio al paziente in azienda e hanno consentito al personale infermieristico di acquisire una maggiore autonomia e valorizzazione della propria figura professionale, con ottimizzazione e risparmio di risorse umane. L'attività del gruppo (che si è occupato anche della stesura delle procedure operative, pubblicate sul sito intranet dell'azienda) è stata presentata in plenaria nei diversi presidi e ha prodotto la scheda di terapia per il paziente diabetico ricoverato, divenuta un allegato del Foglio Unico di Terapia (FUT) e parte del sistema documentale aziendale (IOSDA0609 e IOSDA06010).

Ha partecipato come facilitatore per il reparto di Medicina Interna alla diffusione della cartella clinica e FUT aziendali promuovendo incontri medico-infermieristici e coordinandosi con il gruppo "Cartella Clinica Aziendale".

Nel 2019 è stata **garante del percorso di Audit aziendale sul paziente diabetico ricoverato** effettuato sul 2° semestre del 2018, partecipanti tutte le U.O di Medicina dell'azienda, comprese Gastroenterologia e Epatologia avente come obiettivo la verifica del corretto utilizzo delle schede di terapia e dei format, l'implementazione

degli algoritmi validati in dotazione, l'identificazione di eventuali criticità con proposte di eventuali azioni di miglioramento negli standard non raggiunti.

Collabora alla gestione del **Centro per la Diagnosi e Cura dell'Obesità** in collaborazione con il servizio Dietetico e con il servizio di chirurgia bariatrica aziendale. Il centro è costituito da un gruppo multidisciplinare (medico/dietista) e prevede un approccio educativo e clinico approntato sulla gestione del rischio cardiovascolare globale. Vengono inoltre identificati (e preparati) i pazienti da avviare all'iter chirurgico.

E' referente dell'ambulatorio per la **Diagnosi e Cura delle Dislipidemie** dove vengono valutati pazienti sia in prevenzione primaria che secondaria allo scopo di definirne il profilo di rischio cardiovascolare e fornire prescrizioni diagnostiche/terapeutiche. L'ambulatorio costituisce un riferimento territoriale di 2° livello per tutti i casi di ipercolesterolemie e ipertrigliceridemie primitive che richiedono l'avvio a trattamenti specifici (come l'impiego di anticorpi anti PCSK9), la gestione dei casi di intolleranza alle statine o comunque non a target in base al proprio profilo di rischio.

Dalla costituzione del Reparto di Medicina Endocrino Metabolica (marzo 2018) ricopre l'incarico di **referente organizzativo nei periodi di assenza del direttore dal reparto.**

- Novembre 1989 - marzo 1991 assistente medico incaricato in Ematologia/Trapianto Midollo Osseo c/o 3^a Medicina Generale.
- Marzo 1991 - marzo 1998 assistente medico/dirigente medico 1° livello in 2^a Medicina Generale.
- Marzo 1998 - marzo 2003 **incarico dirigenziale di struttura semplice** (ex art. 56 CCNL area dirigenziale medica 1996) "Responsabile **ambulatorio delle dislipidemie**".
- Marzo 2003 - agosto 2011 incarico di natura professionale "Aggiornamento linee guida dislipidemia".
- Agosto 2011 - ottobre 2014 **incarico dirigenziale di responsabile di struttura semplice** (lettera B art 27 C.C.N.L. area dirigenza medica 2000) con mansione: **organizzazione ed attività di accettazione di sezione** presso la 2^a Medicina Generale.
- Ottobre 2014 ad oggi **incarico di C1** (art. 27 C.C.N.L.) con denominazione: **organizzazione percorsi clinico- assistenziali malati cronici** presso la 2^a Medicina Interna e da Marzo 2018 presso la Medicina a indirizzo Endocrino Metabolico.

• Date	Novembre 1985 – novembre 1989
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASL, Brescia e Gardone V.T.
• Tipo di azienda o settore	Azienda Sanitaria Locale
• Tipo di impiego	Medico di Medicina Generale
• Principali mansioni e responsabilità	Sostituzione di medici di base Guardia Medica notturna e festiva

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Regolarmente assolto l'obbligo formativo ECM nei trienni sino a oggi valutati.

• Date	2003
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Brescia

<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>CORSO DI FORMAZIONE MANAGERIALE PER DIRIGENTE DI STRUTTURA COMPLESSA AREA OSPEDALIERA (Edizione UBM – DSCO 0301)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	1991 – 1996
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Università degli Studi di Brescia
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del ricambio (voto:50/50)
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	1985-1990
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Università degli Studi di Brescia
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Specializzazione in Medicina Interna (voto:50/50 e lode)
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	1985
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Università degli Studi di Brescia
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Medicina e Chirurgia
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Abilitazione all'esercizio della professione
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	1979 - 1985
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Università degli Studi di Brescia
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Medicina e Chirurgia
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Laurea (voto:110/110 e lode)
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	1979
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Liceo Scientifico Statale "Annibale Calini" Brescia
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Maturità scientifica
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Diploma (voto:58/60)
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	1978 - 1979
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Chipping Sodbury Comprehensive School Yate - Regno Unito
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Frequenza di un anno scolastico (IV liceo) nel Regno Unito
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Diploma scuola superiore del sistema scolastico del Regno Unito

ATTIVITA' SCIENTIFICA

Ha contribuito alla pubblicazione di lavori scientifici in ambito endocrinologico, dismetabolico e internistico, partecipando a numerosi convegni scientifici e corsi di aggiornamento (vedi allegati), molti dei quali anche a valenza gestionale.

Competenza nella scrittura di articoli scientifici in italiano e in inglese e di articoli divulgativi in italiano.

Nel 1993 è stata nominata referee della rivista "Hormone and metabolic research".

Socia SIMI (Società Italiana di Medicina Interna) e FADOI (Federazione Associazione Dirigenti Ospedalieri Internisti)

Membro del Direttivo della Società Medico Chirurgica Bresciana.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUA	INGLESE
• Capacità di lettura	Ottima
• Capacità di scrittura	Buona
• Capacità di espressione orale	Ottima

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Dal 1989 pratica attività di medico Ospedaliero in Istituto a Direzione Universitaria dove ha svolto regolarmente mansione di Tutor a studenti del corso di laurea in Medicina e Chirurgia (IV, V e VI anno), laureandi, specializzandi in Medicina Interna e abilitandi all'esame di Stato per l'abilitazione professionale in Medicina e Chirurgia oltre che a studenti in "tronco comune" di scuole di specializzazione di aree affini quali neurologia, malattie infettive, medicina d'urgenza.

Referente per l'area Internistica del Gruppo di lavoro Multidisciplinare sui Farmaci dell'U.O. Qualità Aziendale.

Coordinatrice gruppo di miglioramento multidisciplinare sulla Gestione del Paziente Diabetico Ricoverato, per U.O Qualità Aziendale.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Capacità organizzative e gestionali messe a punto in particolare durante gli anni di incarico di RESPONSABILE DI SEZIONE presso la 2^a divisione di Medicina Generale (circa 40 posti letto, 8 Medici Internisti, 11 infermieri professionale, 18 operatori).

Familiarità con le procedure di controllo di qualità aziendali (standard Joint – Commission) con stesura di procedure organizzative, linee guida e PDTA (metodologie acquisite dalla partecipazione a workshops organizzati da GIMBE: gruppo Italiano di Medicina Basata sull'Evidenza).

Partecipazione (talvolta con ruolo di coordinamento) a eventi formativi intra e interdipartimentali (es: cartella clinica unificata e FUT, dimissioni protette) e a gruppi di progetto di miglioramento aziendali (es: diabete mellito, controllo di infezioni ospedaliere, miglioramento e completezza documentazione sanitaria).

Partecipazione a iniziative intraprese per migliorare l'appropriatezza clinica in ospedale.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE ED INFORMATICHE

Buona competenza nell'utilizzo della tecnologia digitale. Dimestichezza con i comuni programmi di scrittura, gestione dati, navigazione internet e gestione posta elettronica.

Utilizzo dell'ultrasonografia vascolare per lo studio dei tronchi sovraortici.

PATENTE

Patente di guida per autoveicoli di tipo B, conseguita nel 1981

NOTE PERSONALI

Coniugata, tre figli maggiorenni

Il sottoscritto esprime il proprio consenso affinché i dati personali forniti possano essere trattati nel rispetto del D.Lgs 30 giugno 2003, n. 196 (Codice in materia dei dati personali), per gli adempimenti connessi alla presente procedura.

