

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Garda

# SALUTE INSIEME

N. 2

GIUGNO  
2020

## EDITORIALE

Cari lettori,

il positivo quadro epidemiologico delle ultime settimane ci ha permesso di programmare, nel rispetto delle indicazioni fornite da Regione Lombardia, il progressivo ripristino delle attività sanitarie di ricovero e ambulatoriali e delle attività socio-sanitarie erogate nelle sedi territoriali, che abbiamo dovuto sospendere nei mesi scorsi, restando comunque pronti per far fronte ad eventuali nuove emergenze.

Il programma per il periodo estivo (giugno-settembre) prevede la graduale ripresa delle attività fino a circa il 60-70% delle prestazioni erogate prima dell'emergenza.

La riattivazione dei servizi comporta la necessità di consolidare la definizione di settori filtro, l'individuazione di percorsi specifici e separati per i pazienti positivi o che presentano sintomatologia sospetta covid, la frequente sanificazione degli ambienti e quindi, nel complesso, un maggiore impegno di risorse, necessarie per garantire la sicurezza dei pazienti e degli operatori.

Inoltre è in fase di stesura il piano per la gestione delle bioemergenze nel quale verranno definite le modalità di un'eventuale riorganizzazione delle Terapie Intensive per l'incremento dei posti letto, la creazione di aree semi-intensive e la definizione delle scorte minime dei presidi di protezione di cui sarà necessario dotarsi.

Da qualche settimana sono ripresi i lavori di ampliamento del Presidio di Manerbio, sospesi durante l'emergenza. Il cantiere, che si intendeva concludere nel mese di ottobre, verrà concluso nel primo semestre del prossimo anno. È stata avviata anche la ristrutturazione del terzo piano (ex Ortopedia).

Augurando una buona lettura raccomando l'uso della mascherina e il rispetto delle misure di contenimento del virus suggerite dagli esperti. Solo così potremo evitarne la diffusione.

*Dr. Carmelo Scarcella*

*Direttore Generale*



LAVATI SPESSO LE MANI CON ACQUA E SAPONE O USA UN GEL A BASE ALCOLICA



EVITA CONTATTI RAVVICINATI MANTENENDO LA DISTANZA DI ALMENO UN METRO



NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI



EVITA LUOGHI AFFOLLATI



ALCUNE SEMPLICI RACCOMANDAZIONI PER CONTENERE IL CONTAGIO DA **CORONAVIRUS**



EVITA LE STRETTE DI MANO E GLI ABBRACCI FINO A QUANDO QUESTA EMERGENZA SARÀ FINITA



COPRI BOCCA E NASO CON FAZZOLETTI MONOUSO QUANDO STARNUTISCI O TOSSISCI. ALTRIMENTI USA LA PIEGA DEL GOMITO



SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA, NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA, LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://salute.gov.it/nuovocoronavirus)





## INFORMAZIONI SULLA RIPRESA DELLE ATTIVITÀ

ASST del Garda ha predisposto un piano di riavvio graduale di tutte le attività sanitarie e sociosanitarie erogate nei Presidi Ospedalieri e presso le Sedi Territoriali.

### **Accompagnatori/visitatori: ingresso limitato**

Da lunedì 6 luglio 2020 è consentita la visita ai pazienti, ricoverati nei settori no covid, di un familiare al giorno per ogni degente, previo rilascio di permesso da parte del personale di reparto. L'accesso, solo in caso di effettiva necessità, è limitato alla fascia oraria giornaliera concordata con il reparto stesso.

Permane il divieto di accesso nei settori covid.

### **Ricoveri**

Sono garantiti tutti i ricoveri urgenti.

ASST Garda ha ripreso in maniera progressiva, ma comunque ridotta rispetto al periodo antecedente l'emergenza, l'effettuazione degli interventi chirurgici programmando anche gli interventi con classe di priorità B.

Il prericovero, necessario a valutare l'idoneità all'intervento programmato, viene garantito prevedendo, in aggiunta alla procedura in uso, quanto segue:

- anamnesi con utilizzo di check-list
- esecuzione di tampone 48/72 ore prima della data prevista per il ricovero
- isolamento fiduciario per il periodo di tempo intercorrente tra l'esecuzione del

tampone naso-faringeo ed il ricovero

- esecuzione di esami di laboratorio per evidenziazione risposta infiammatoria
- esecuzione lastra del torace

Le aree di degenze sono state rimodulate in settori differenziati:

- area dedicata a pazienti no covid
- area dedicata a pazienti covid
- area "di attesa", con camere di degenza ad uso singolo, dedicata a pazienti che hanno in corso accertamenti necessari al successivo ricovero nei reparti covid o no covid

### **Pronto Soccorso**

Sono state istituite, in ciascun Presidio Ospedaliero, delle aree dedicate al pre-triage di pazienti in ingresso.

All'interno del Pronto Soccorso sono individuati percorsi di gestione e cura dei pazienti mantenuti distinti e funzionalmente separati per pazienti sospetti o non sospetti covid

Al fine di individuare precocemente le persone che accedono per sintomatologia acuta di qualsiasi tipologia ma associata anche a sintomatologia respiratoria o covid compatibile, è stato definito un iter diagnostico specifico.



### **Attività ambulatoriale**

Sono garantite le prestazioni urgenti – classe di priorità U (ex bollini verdi) e B – presso i Presidi di Gavardo, Desenzano, Manerbio e Leno e alcune prestazioni particolari per utenti critici e donne in gravidanza.

ASST Garda intende procedere al recupero di alcune prestazioni ambulatoriali garantendo il rispetto delle norme di tutela igienica fondamentali per evitare eventuali situazioni a rischio di contagio.

La riprogrammazione delle prestazioni tiene conto dell'obbligo di adottare misure che evitino gli assembramenti, permettano la periodica sanificazione dei locali e la verifica delle condizioni di salute di tutti i pazienti tramite rilevazione della temperatura corporea e la somministrazione della check list di anamnesi preventiva.

Vengono garantite le prime visite urgenti (con fascia di priorità U e B indicata sull'impegnativa dal medico prescrittore). Sono in fase di apertura le prestazioni con classe di priorità D (entro 30 giorni per le visite – entro 60 giorni per gli esami strumentali). E' quindi necessario verificare, presso il Centro Unico di Prenotazione (telefono 030.9037555), la disponibilità per ogni singola specialità.

I cittadini che sono stati contattati dal Call Center Regionale per l'annullamento di appuntamenti per visita di controllo e/o esami strumentali e rientrano in categorie critiche (oncologici, nefropatici, diabetici, cardiopatici) vengono presi in carico dopo valutazione, da parte dei nostri specialisti, mirata a definire l'attuale reale necessità ed appropriatezza della prestazione.

Sarà cura degli operatori di ASST Garda comunicare, tramite il numero telefonico registrato all'atto della prenotazione, le modalità di recupero della prestazione che potrebbe essere erogata, laddove possibile, tramite telemedicina (senza spostamenti dal proprio domicilio) o tramite ambulatori specifici dedicati al recupero delle prestazioni sospese.

### **Radiodiagnostica**

Continuano ad essere garantite le prestazioni con priorità U e B.

Dal 1 giugno è stata avviata la riprogrammazione delle prestazioni prescritte con fascia di priorità D (30-60 giorni) e delle prestazioni che erano state prenotate nei mesi da marzo a giugno e sospese.

Per ulteriori informazioni contattare dal lunedì al venerdì dalle ore 8,00 alle 17,00:

- attività ambulatoriale con il Servizio Sanitario: n. 030.9037555
- attività ambulatoriale in libera professione: n. 030.9037225

### **Punti Prelievi**

Non hanno subito chiusure e continuano ad erogare prestazioni i Punti Prelievi ospedalieri di Desenzano, Gavardo, Salò, Manerbio e Leno.

Per gli orari dei Punti Prelievi territoriali consulta la [sezione dedicata](#) sul sito internet aziendale.

I referti di Pronto Soccorso e delle prestazioni ambulatoriali possono essere scaricati tramite il Fascicolo Sanitario Elettronico-FSE ed i totem presenti nei Presidi Ospedalieri e le sedi territoriali di ASST Garda.

### **Uffici Scelta e Revoca**

Gli Uffici Scelta Revoca sono aperti al pubblico solo su appuntamento. Per fissare l'appuntamento e ulteriori informazioni consulta la [sezione dedicata](#) sul sito internet aziendale.

Si ricorda che le pratiche di:

- scelta, revoca o modifica del Medico di Medicina Generale o Pediatra di Famiglia
- gestione esenzioni

possono essere effettuate online tramite il Fascicolo Sanitario Elettronico-FSE. Per ulteriori informazioni sul FSE consulta il sito di [Regione Lombardia](#).

### **Uffici Protesica**

Sono aperti al pubblico gli Uffici Protesica di Salò, Montichiari e Leno, previo appuntamento da fissare telefonicamente.

È possibile contattare telefonicamente o tramite mail gli Uffici di Nozza di Vestone, Gavardo e Desenzano per informazioni sulle modalità di consegna della documentazione.

Per fissare l'appuntamento o contattare gli Uffici Protesica consulta la [sezione dedicata](#) sul sito internet. Aziendale.

### **Commissioni Invalidi**

Le segreterie delle commissioni invalidi sono aperte su appuntamento da fissare ai numeri indicati nella [sezione dedicata](#) disponibile sul sito internet aziendale.

### **Servizi del Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze-DSMD**

I Servizi del DSMD (NPIA, CPS, SERT/NOA) seguono nuovi orari di apertura.

Consulta la [sezione dedicata](#) disponibile sul sito internet aziendale.

### **Equipe Operativa Handicap-EOH**

L'equipe riceve solo su appuntamento.

Consulta la [sezione dedicata](#) disponibile sul sito internet aziendale.

### **RESTANO SOSPESSE LE SEGUENTI ATTIVITÀ**

Corsi di accompagnamento al parto e post partum presso i Consulitori e in ospedale.

Vaccinazioni in co-pagamento per nuove prenotazioni (dal 1 luglio è attivo il piano di recupero delle vaccinazioni in co-pagamento sospese).

Ambulatorio del viaggiatore.

Dal 1 agosto verrà riattivato lo screening di I livello (pap test) su invito di ATS Brescia.

Resta sospesa la celebrazione delle **S. Messe** presso le Cappelle dei Presidi di Gavardo, Manerbio e Leno.

A Desenzano la S. Messa viene celebrata, per un massimo di 60 persone e nel rispetto delle regole di contenimento vigenti, nei seguenti orari:

- da lunedì a giovedì ore 8,30
- sabato ore 16,30
- domenica ore 8,30 e 10,30

La Cappella di Gavardo è aperta per il raccoglimento individuale.

Tutti gli aggiornamenti sul sito di ASST Garda ([www.asst-garda.it](http://www.asst-garda.it)).

## CORONAVIRUS - I NUMERI DELL'EMERGENZA



L'emergenza sanitaria legata al coronavirus ha comportato una completa riorganizzazione dei Presidi che ha permesso di creare 493 posti letto per pazienti covid.

Di questi i posti letto di terapia intensiva sono arrivati ad essere 32, il doppio dei letti presenti prima dell'emergenza.

Nel periodo 23 febbraio – 30 giugno sono stati effettuati 1.873 ricoveri per covid di cui:

dimessi: n. 1.196

trasferiti in altra struttura: n. 246

deceduti: n. 431

I tamponi eseguiti sono 21.631, i test sierologici 4.175

Sono stati assunti 96 operatori sanitari a cui vanno aggiunti 12 militari del contingente interforze (aeronautica, marina, esercito) e 8 volontari della Protezione Civile che hanno affiancato i nostri professionisti.



## CORONAVIRUS – I CORSI PER IL PERSONALE SANITARIO

Per poter affrontare in modo adeguato l'emergenza legata al coronavirus, gli operatori hanno dovuto acquisire rapidamente informazioni sul virus e sulla gestione della malattia e adottare delle modalità lavorative flessibili che hanno comportato nuove competenze come ad esempio nell'utilizzo delle apparecchiature per la respirazione non invasiva.

Per supportare i propri professionisti, ASST Garda ha attivato dei corsi on line, disponibili tramite piattaforma dedicata, su diversi temi come la conoscenza del covid, la sicurezza e l'utilizzo dei dispositivi di protezione e la gestione dello stress dovuto al gravoso impegno che i sanitari hanno dovuto affrontare.

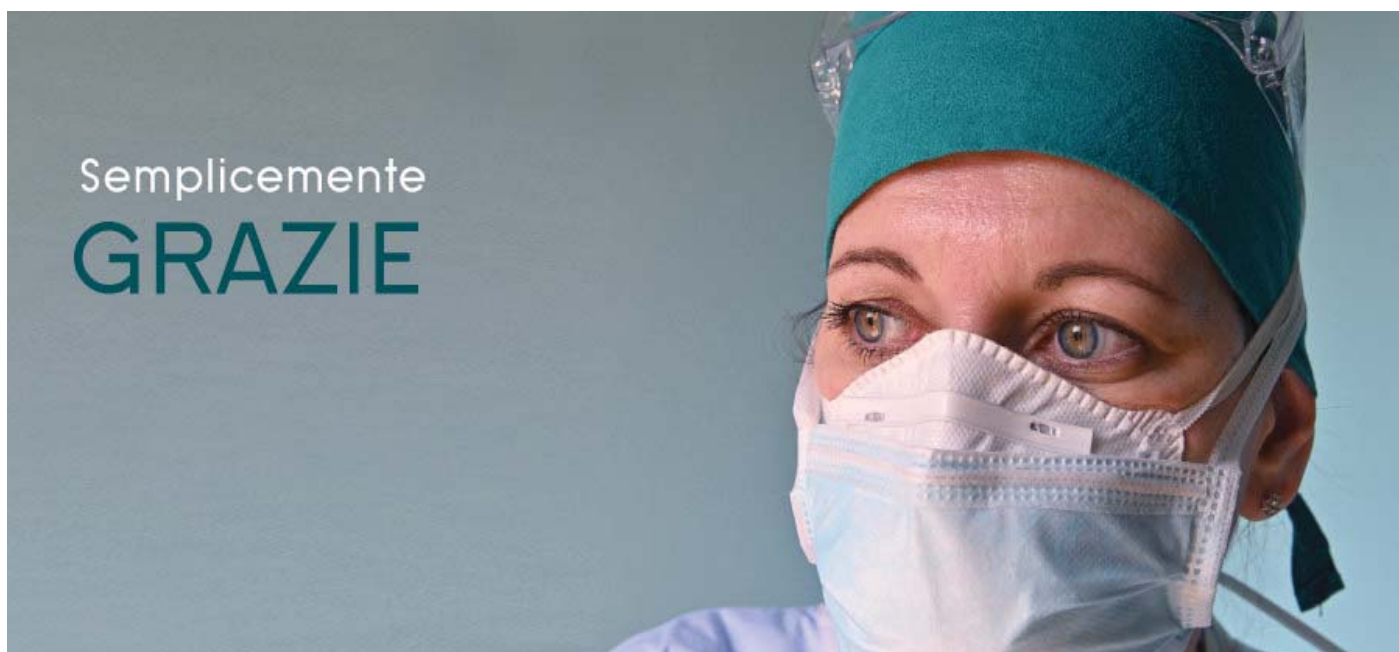
Gli accessi alla piattaforma sono stati complessivamente, a fine giugno, oltre 5500.

## CORONAVIRUS – LE DONAZIONI

Un grazie di cuore a tutte le persone, le Associazioni, le Istituzioni, gli Enti, gli Istituti scolastici, le attività commerciali che ci hanno manifestato la loro vicinanza attraverso video, poesie, temi, disegni o tramite donazioni in denaro, attrezzature e beni di vario genere.

Il vostro sostegno è stato di grande aiuto per gli operatori che si sono trovati a gestire una situazione di forte criticità che ha completamente trasformato i nostri ospedali, le vite di chi ci lavora e di chi si è rivolto a noi per essere curato.

Sul sito di ASST Garda ([www.asst-garda.it](http://www.asst-garda.it)) è pubblicato l'elenco dei donatori e la tipologia di beni che abbiamo ricevuto.



## APP IMMUNI. RIPARTIAMO INSIEME



Scarica Immuni, la app che permette di risalire ai contatti che possono aver esposto una persona al rischio di contagio da coronavirus.

Il suo impiego è volontario ed ha lo scopo di aumentare la sicurezza nella fase di ripresa delle attività.

Immuni è scaricabile gratuitamente negli store di Apple e Google.

### **Come funziona**

Quando le strutture sanitarie riscontrano un nuovo caso positivo, dietro consenso del soggetto stesso, gli operatori sanitari inseriscono un codice nel sistema che invia la notifica agli utenti con i quali il caso positivo è stato a stretto contatto.

La app è sviluppata nel rispetto della normativa italiana e di quella europea sulla tutela della privacy. Nell'intero sistema dell'app non sono presenti né saranno registrati nominativi e altri elementi che possano ricondurre all'identità della persona positiva o di chi abbia avuto contatti con lei, bensì codici alfanumerici.

### **Contatti**

Maggiori informazioni sul funzionamento del sistema sono disponibili sul sito [www.immuni.it](http://www.immuni.it).

Per chiarimenti è possibile rivolgersi al numero verde 800.912491 attivo dalle ore 8,00 alle 20,00.

## GAETANO ELLI È IL NUOVO DIRETTORE SANITARIO DI ASST GARDA

Si è insediato lo scorso 1 giugno



Il Direttore Generale di ASST Garda Dr. Carmelo Scarcella ha nominato, lo scorso 15 maggio, il nuovo Direttore Sanitario aziendale.

La scelta è caduta sul Dr. Gaetano Elli che si è insediato il 1 giugno.

Il Dr. Elli proviene da ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda di Milano dove ricopriva la carica di Direttore Medico del Presidio Ospedaliero e di Direttore del Dipartimento Direzione Organizzativa, Governo Clinico e Qualità.

"Ho nominato il Dr. Gaetano Elli - dichiara il Direttore Generale Dr. Carmelo Scarcella - per la competenza e significativa esperienza che ha acquisito in un grande ospedale come il Niguarda di Milano. Ringrazio il Dr. Nunzio Angelo Buccino, che dal 26 marzo è andato in pensione, per la professionalità e l'impegno profusi come Direttore Sanitario di questa Azienda e auguro un proficuo lavoro al Dr. Elli che ha preso servizio in un momento strategico per il ripristino delle attività."

### Note biografiche

Il Dr. Gaetano Elli, nato nel 1956 a Carugo (Milano), si è laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano nel 1986, si è specializzato nel 1990 in Oncologia all'Università degli Studi di Pavia e nel 2000 in Igiene e Medicina Preventiva con indirizzo Igiene e Organizzazione dei Servizi Ospedalieri all'Università degli Studi di Milano.

Ha inoltre conseguito il diploma al master universitario in Management Sanitario presso la Scuola di Direzione Aziendale dell'Università Bocconi di Milano. Ha lavorato presso il Servizio di Igiene Pubblica della USSL 61 di Carate Brianza e all'interno dell'Unità Operativa Autorizzazione Accreditamento Strutture Sanitarie della ASL Provincia di Milano 3.

Successivamente si è trasferito presso la Direzione Sanitaria del Presidio Ospedaliero di Monza dell'Azienda Ospedaliera San Gerardo dove, dal 2006, ha ricoperto l'incarico di Responsabile del Coordinamento documentazione clinica e sistema informativo clinico.

Dal 2008 è stato Direttore Medico dei Presidi Ospedalieri Manzoni di Lecco, Umberto I di Bellano e dei Presidi Territoriali.

Dal 2011 ha ricoperto la carica di Direttore Medico del Presidio Ospedaliero e dal 2015 di Direttore del Dipartimento Direzione Organizzativa, Governo Clinico e Qualità dell'Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano.

Ha svolto attività come docente in Igiene e Medicina Preventiva presso i corsi di Laurea per Igienista Dentale e per Tecnico Sanitario di Radiologia Medica della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca dove è stato anche professore a contratto alla Scuola di Specializzazione di Igiene e Medicina Preventiva e al Corso di Laurea in Infermieristica.



## NUOVO DIRETTORE ANCHE PER OSTETRICIA-GINECOLOGIA DI DESENZANO

Il Dr. Andrea Lojacono è il nuovo Direttore della struttura complessa Ostetricia-Ginecologia del Presidio di Desenzano.



Il Dr. Lojacono ha preso servizio il 15 giugno, proviene da ASST Spedali Civili di Brescia dove era titolare di incarico di Alta Specializzazione nell'ambito del Dipartimento Ostetrico-Ginecologico-Neonatologico nonché docente universitario presso l'Università degli Studi cittadina.

“Il Dr. Andrea Lojacono – ha dichiarato il Dr. Carmelo Scarcella – vanta un importante curriculum e una vasta esperienza maturata nel suo percorso professionale svoltosi agli Spedali Civili di Brescia. Il suo insediamento coincide con un momento strategico per il reparto e per tutto il Presidio visto l'imminente accreditamento del nuovo blocco parto fondamentale per il rilancio del Punto Nascita.”

### Note biografiche

Nato a Brescia nel 1961 si è laureato presso l'Università degli Studi di Brescia nel 1986 dove si è specializzato in Ginecologia e Ostetricia nel 1990. Proviene dalla I divisione di Ostetricia Ginecologia degli Spedali Civili dove ricopre l'incarico di Alta Specializzazione nell'ambito del Dipartimento Ostetrico Ginecologico Neonatologico con coordinamento dell'attività

clinica del reparto di patologia ostetrica e della sala parto.

Ha curato la stesura e revisione di percorsi diagnostico-terapeutici-assistenziali attinenti alla sala parto e ha condotto periodici controlli sulla loro corretta attuazione in ambito clinico ed è referente delle divisioni di Ostetricia-Ginecologia per la formazione del personale. Ha organizzato e tenuto, in qualità di responsabile scientifico e docente, numerosi corsi di aggiornamento con particolare riferimento al training in situazioni di emergenza.

È stato docente presso l'Università degli Studi di Brescia con il ruolo di ricercatore universitario e ha svolto un'intensa attività didattica con oltre 100 eventi e moduli didattici nei corsi di Laurea (Medicina e Chirurgia, Scienze Infermieristiche e Ostetriche) e di Specializzazione (Medicina e Chirurgia, Allergologia e Immunologia Clinica, Anestesia-Rianimazione). È stato relatore e correlatore di decine di tesi di laurea e di specializzazione.

Le aree di interesse e ricerca comprendono soprattutto lo studio della patologia ipertensiva in gravidanza, la patologia autoimmune, la prevenzione del parto pretermine e l'induzione del travaglio di parto. A questo proposito ha inoltre coordinato e condotto numerosi studi clinici controllati che sono stati oggetto di pubblicazione su riviste scientifiche internazionali.

## LA FONDAZIONE RENATO E DAMIANA ABRAMI ONLUS HA DONATO UN'AMBULANZA AL PRESIDIO DI MANERBIO

“Ringrazio con profonda gratitudine la Fondazione Renato e Damiana Abrami Onlus per la sensibilità e l'attenzione riservata al Presidio di Manerbio attraverso gesti di grande generosità. Questa nuova donazione, insieme al finanziamento per la realizzazione del Polo Oncologico, hanno un significato umano e sociale importante e vanno a beneficio del territorio e dei cittadini.” Queste le parole del Direttore Generale Carmelo Scarcella in occasione della consegna della nuova ambulanza per i trasporti sanitari di emergenza intraospedalieri donata al Pronto Soccorso del Presidio manerbiese dalla Fondazione Renato e Damiana Abrami Onlus.

“In modo particolare durante questo periodo – ha dichiarato Lidia Venturini Presidente della Fondazione - è risultata evidente anche l'importanza di disporre di questi supporti tecnologicamente all'avanguardia. Per questo motivo, la Fondazione Renato e Damiana Abrami, è lieta di donare questa ambulanza al Presidio Ospedaliero di Manerbio con la speranza che le moderne strumentazioni presenti a bordo possano essere d'aiuto a molte persone.”

L'ambulanza consegnata il 25 maggio è di ultima generazione, rispetta le più moderne linee guida in tema di soccorso nonché la normativa europea EN1789 ed è dotata di tutti i più moderni sistemi di sicurezza per i pazienti e per gli operatori.



## DONATO ANCHE UN TERMO SCANNER

Il Presidio Ospedaliero di Manerbio dispone, da qualche settimana, di un moderno termoscanter donato da Fondazione Dominato Leonense, Ucid Bassa Bresciana e Cassa Padana BCC.

Il termoscanter è stato presentato lo scorso 25 maggio alla presenza del Direttore Generale Carmelo Scarcella, del Presidente della provincia di Brescia e Sindaco di Manerbio Samuele Alghisi, del Presidente Ucid Giuseppe Pozzi e del segretario della Fondazione Dominato Leonense Franco Aliprandi.

La nuova apparecchiatura, installata all'ingresso principale, è collegata ad una stazione di controllo e permette di rilevare la temperatura corporea di 16 persone contemporaneamente garantendo la privacy e la fluidità degli accessi.



## NUOVI LOCALI PER SPDC DI GAVARDO

Il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura-SPDC del Presidio Ospedaliero di Gavardo – diretto dal Dr. Gianluigi Nobili - è stato trasferito, dallo scorso mese di dicembre, nei nuovi locali inaugurati ad inizio 2020 alla presenza dell'Assessore al Welfare di Regione Lombardia Avv. Giulio Gallera e di numerosi rappresentanti delle Istituzioni locali.

Dispone di una superficie totale lorda di 860 mq ed è ubicato nell'area ex Ortopedia, completamente ristrutturata con un investimento complessivo di 360mila euro – 100 mila euro affinti dal bilancio aziendale e 260mila da finanziamento regionale

L'intervento ha comportato l'adeguamento degli impianti elettrico, antincendio ed idrotermosanitario, la sostituzione degli infissi, il rifacimento di pavimenti e bagni, l'installazione dell'aria condizionata e la completa tinteggiatura.

I posti letto sono 15 suddivisi in 8 stanze di degenza (3 a due posti letto, 2 a tre posti letto, 3 a un posto letto) tutte dotate di bagno in camera.

Sono presenti un'area dedicata ai pazienti fumatori con impiantistica dedicata e visione dall'esterno da parte degli operatori; uno spazio attesa per i visitatori; zone dedicate alle attività comuni: locale soggiorno/pranzo e locale tisaneria; un ambulatorio per visita/medicazione; un bagno assistito per i ricoverati. Completano il reparto un bagno per visitatori portatori di handicap; quattro studi medici; uno studio per il coordinatore infermieristico, uno spazio per gli infermieri, una sala riunioni; locali tecnici (depositi per il materiale pulito/sporco ed attrezzature; servizi igienici per il personale).

Per garantire maggiore sicurezza ai pazienti ed agli operatori sono stati sostituiti i serramenti esterni dotati di maniglie estraibili e sono stati posizionati vetri di sicurezza antieffrazione, inoltre le tre stanze, dedicate ai pazienti più critici, sono dotate di sistema di videosorveglianza collegato a monitor installati nella guardiola degli infermieri.





## TRASFERIMENTO CONSULTORIO FAMILIARE DI MANERBIO

Dal prossimo 13 luglio, il Consultorio Familiare di Manerbio verrà trasferito presso la struttura di Leno - Piazza Donatori di Sangue - al primo piano della palazzina dei Poliambulatori con accesso diretto dal giardino interno (ultimo giorno di attività a Manerbio 7 luglio).

I nuovi locali, dotati di ascensore, sono più spaziosi e luminosi, permettono una migliore accoglienza e maggiore comfort.

All'interno del Presidio lenese sono disponibili numerosi altri servizi quali Ufficio Scelta Revoca, Ufficio Protesica, Centro Vaccinale, Punto Prelievi, Radiologia, Poliambulatori, Centro Unico di Prenotazione e Ufficio Cassa. Sono inoltre presenti le Unità Operative Riabilitazione Specialistica, Cure Subacute, i Servizi del Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze.



## PROROGA PIANI TERAPEUTICI

È prorogata di 90 giorni la validità dei Piani Terapeutici (PT) in scadenza nei mesi di giugno, luglio e agosto 2020 per farmaci e per dispositivi già sottoscritti dai medici specialisti per:

- persone con alimentazione speciale
- diabetici che necessitano di ausili per il controllo della glicemia
- pazienti stomizzati
- pazienti incontinenti che necessitano dei relativi ausili.

È prorogata al 31 agosto 2020 anche la validità dei Piani terapeutici redatti per i pazienti affetti da malattia rara da parte dei Centri di Riferimento.

Limitatamente ai casi in cui non fosse ancora possibile seguire i percorsi di ordinario monitoraggio delle terapie soggette a piano terapeutico AIFA (web-based o cartaceo) la validità di tali piani può essere prorogata fino al 31 agosto.

In caso di peggioramento della patologia di base, di intolleranza al trattamento/ausilio o di PT il cui rinnovo non può avvenire senza la rivalutazione clinica (esempio PT per la terapia anticoagulante orale) si dovrà contattare lo specialista di riferimento come da prassi.

## Indagine sierologica nuovo Coronavirus

# 150.000 persone 150.000 test



Il 25 maggio **è iniziata l'indagine sierologica** sul nuovo Coronavirus. L'Istat ha selezionato un **campione** di 150.000 individui, **rappresentativo** della popolazione italiana.



Chi fa parte del campione sarà **contattato telefonicamente** dalla Croce Rossa Italiana per fissare un appuntamento per il prelievo di sangue.



L'esito sarà comunicato a ciascun partecipante dalla **Regione di appartenenza** entro 15 giorni dal test.



Chi si sottopone al test scoprirà se ha sviluppato gli **anticorpi al virus** e contribuirà a far conoscere la situazione epidemiologica dell'intero Paese.



Per questo è fondamentale la **partecipazione** di tutte le persone selezionate.

## Italia, insieme possiamo.



Ministero della Salute



Istat Istituto Nazionale di Statistica

Informati su  
[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)

**Solo il bello  
del caldo**



**10 regole d'oro**  
per affrontare il caldo estivo



**Ecco uno strumento utile per combattere il caldo estivo.**

**Una serie di consigli pratici per affrontare questa emergenza e i rischi che ne derivano.**

**Questi consigli, validi per tutti, sono rivolti in particolare alle persone della terza età e ai disabili, che per la loro condizione fisica possono essere più esposti ai disturbi provocati dalle temperature eccessive. Un pericolo che può accrescersi se queste persone vivono da sole. Imparare a conoscere il rischio è sempre il primo passo per prevenirlo.**

## **10 regole d'oro**

per affrontare il caldo estivo

- 1.** Ricordati di bere.
- 2.** Evita di uscire e di svolgere attività fisica nelle ore più calde del giorno (dalle 11.00 alle 17.00).
- 3.** Apri le finestre dell'abitazione al mattino e abbassa le tapparelle o socchiudi le imposte.
- 4.** Rinfresca l'ambiente in cui soggiorni.
- 5.** Ricordati di coprirti quando passi da un ambiente molto caldo a uno con aria condizionata.
- 6.** Quando esci, proteggiti con cappellino e occhiali scuri; in auto, accendi il climatizzatore, se disponibile, e in ogni caso usa le tendine parasole, specie nelle ore centrali della giornata.
- 7.** Indossa indumenti chiari, non aderenti, di fibre naturali, come ad esempio lino e cotone; evita le fibre sintetiche che impediscono la traspirazione e possono provocare irritazioni, pruriti e arrossamenti.
- 8.** Bagnati subito con acqua fresca in caso di mal di testa provocato da un colpo di sole o di calore, per abbassare la temperatura corporea.
- 9.** Consulta il medico se soffri di pressione alta (ipertensione arteriosa) e non interrompere o sostituire di tua iniziativa la terapia.
- 10.** Non assumere regolarmente integratori salini senza consultare il tuo medico curante.

## • Quando il caldo è un pericolo

- Quando la temperatura esterna supera i 32-35 gradi.
- Quando l'alta umidità impedisce la regolare sudorazione.
- Quando la temperatura in casa è superiore a quella esterna (locali poco ventilati, tetti e solai non ben isolati).

Qui di seguito sono illustrati i principali disturbi legati alle condizioni ambientali estive. Sono accompagnati da utili suggerimenti su "che cosa fare". È bene tenerli a portata di mano in caso di necessità.

### Calore eccessivo

Possibili disturbi derivati dalle alte temperature, anche quando non ci si espone direttamente ai raggi solari.

## • Edemi da calore

### Sintomi e segni

- Senso di pesantezza e gonfiore agli arti inferiori.



### Che cosa devi fare

- Liberarsi di vestiti e calzature troppo strette.
- Sdraiarsi, tenere le gambe sollevate, più alte rispetto alla testa, dormire con un cuscino sotto i piedi.
- In viaggio fare frequenti soste e passeggiare.
- Al mare camminare a lungo nell'acqua.



### Che cosa non devi fare

- Non bere alcolici.

# Esposizione diretta al sole

Possibili disturbi derivati da esposizione diretta e prolungata ai raggi solari.

## • Colpo di sole

### Sintomi e segni

- Rossore al viso, malessere generale improvviso, mal di testa, nausea, sensazione di vertigine, possibile fastidio alla luce, aumento rapido della temperatura corporea (febbre). Si può verificare perdita di coscienza.



### Che cosa devi fare

- Chiedere assistenza medica.

*Nell'attesa:*

- Distendere la persona in un posto fresco e ventilato con le gambe sollevate rispetto al corpo.
- Fare impacchi di acqua fresca.
- Dare da bere acqua fresca, anche con aggiunta di sali minerali.
- Eventualmente coprire gli occhi.



### Che cosa non devi fare

- Non provocare raffreddamenti troppo rapidi.
- Non bere alcolici.
- Non somministrare alcuna bevanda se c'è perdita di coscienza.

## Alta umidità

Possibili disturbi dovuti ad alti livelli di umidità (oltre il 60-70%), ridotta ventilazione, temperatura superiore ai 25 gradi.

### • Colpo di calore

*Si può verificare soprattutto in luoghi chiusi*

#### Sintomi e segni

- Volto arrossato o pallido, pelle secca e calda, aumento della temperatura corporea (febbre), aumento della frequenza cardiaca (tachicardia), aumento della respirazione (tachipnea), pupille dilatate.  
Si può verificare shock e perdita di coscienza.



#### Che cosa devi fare

- Chiedere assistenza medica.

*Nell'attesa:*

- Portare la persona in un posto fresco e ventilato con le gambe sollevate rispetto al corpo (se pallido) o in posizione semiseduta (se rosso in viso).
- Liberare la persona dagli indumenti.
- Raffreddare il corpo con acqua fresca, anche avvolgendolo in lenzuola o asciugamani umidi o utilizzando borse di ghiaccio da posizionare sotto le ascelle, ai polsi, all'inguine, alle caviglie, ai lati del collo.
- Dare da bere acqua fresca, eventualmente con sali minerali.



#### Che cosa non devi fare

- Non bere alcolici.
- Non bere alcuna bevanda se c'è perdita di coscienza.

## • Crampi muscolari da calore

*Si verificano soprattutto durante una intensa attività fisica in ambiente caldo*

### Sintomi e segni

- Sudorazione abbondante con perdita di liquidi e sali minerali, spasmi muscolari.



### Che cosa devi fare

- Portare la persona in un posto fresco e ventilato.
- Somministrare acqua, eventualmente con sali minerali.
- Se i crampi persistono, chiedere assistenza medica.



### Che cosa non devi fare

- Non bere alcolici.

## • Esaurimento o collasso da calore

*Dovuto a una esposizione prolungata al sole e alla perdita massiccia di acqua e sali*

### Sintomi e segni

- Aumento della respirazione (tachipnea), pressione bassa, cute fredda, pallida e umida, nausea, cefalea.



### Che cosa devi fare

- Chiedere assistenza medica.

*Nell'attesa:*

- Portare la persona in un posto fresco e ventilato e mantenerla a riposo.
- Togliere gli indumenti più pesanti.
- Bere bevande, eventualmente con sali minerali.



### Che cosa non devi fare

- Non bere alcolici.



## Consigli per il menù estivo

 **Sì**



### Acqua o tè

Dovresti bere almeno 2 litri d'acqua nel corso della giornata, anche se hai poca sete: se vuoi alternare, va bene anche il tè.

 **Nì**



### Succhi di frutta e bevande gassate

Moderà l'assunzione, perché sono ricchi di calorie, poco dissetanti, spesso troppo zuccherati.

 **No**



### Bevande fredde e ghiacciate

Devi evitarle perché possono provocare congestioni gravi. Preferisci le bevande a temperatura fresca.

 **No**



### Birra e alcolici

Astieniti: aumentano la sudorazione e la sensazione di calore contribuendo alla disidratazione.

 **Sì**



### Pasti leggeri e frequenti

L'ideale è 5 pasti al giorno: colazione, spuntino di metà mattina, pranzo, merenda e cena.

 **Nì**



### Pasta e riso

Saziano senza appesantire. Consumali regolarmente, ma sempre in quantità moderata.

 **Sì**



### Pesce

È da preferire rispetto alla carne e ai formaggi.

 **No**



### Fritti, intingoli, insaccati, cibi piccanti

Vanno ridotti o evitati tutti i cibi elaborati, molto salati e ricchi in grassi.

 **Sì**



### Frutta e verdura

Consumane in abbondanza perché apportano acqua, vitamine e sali minerali.

 **Sì**



### Gelati

Ma preferisci quelli al gusto di frutta, più ricchi in acqua.

 **Nì**



### Caffè

D'estate e con le alte temperature bisogna limitarne l'assunzione.