Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Garda

PROGETTO ADOLESCENTI

Infanzia e adolescenza sono momenti cruciali per la costruzione di una buona salute del corpo e della mente che caratterizzerà tutta la vita dell'individuo. Gli osservatori epidemiologici europei, italiani e regionali evidenziano come il numero degli adolescenti che si rivolgono ai servizi di NPIA per problemi di tipo psichiatrico sia in continuo aumento.

Le patologie psichiatriche, neurologiche e l'abuso di sostanze rappresentano oggi il 13% del disagio dell'intera popolazione mondiale (Fonte OMS). Sappiamo che più del 50% dei disturbi neuropsichici dell'adulto ha un esordio in età evolutiva. Nella maggior parte dei disturbi considerati, un trattamento precoce e tempestivo può cambiare la storia naturale delle malattie e prevenire il decorso cronico ed invalidante.

Attualmente all'interno del Servizio di neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza è attiva un'équipe multiprofessionale dedicata agli adolescenti
L'accesso al Servizio può avvenire in modo diretto, su indicazione del medico di base.

Se i parametri fisici e biologici si prestano ad essere misurati e valgono per tutti, al contrario quelli psichici sfuggono alla misura. Prevenire un disagio non significa dunque far entrare ciascuno nei parametri della cosiddetta normalità, quanto piuttosto rispettare la singolarità. Ciò richiede alla madre, al padre, ai familiari e agli operatori del servizio il desiderio di osservare l'evoluzione originale e soggettiva di ciascun adolescente.

La partecipazione attiva dei pazienti e delle loro famiglie è un elemento essenziale del percorso e gli interventi proposti sono specifici, multimodali, complessi e in continua evoluzione, alla luce dei rapidi cambiamenti dello sviluppo dei ragazzi, ma anche delle conoscenze delle neuroscienze e della Evidence Based Medicine (Medicina basata sull'evidenza clinica).