

Gavelli Laura

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

A.A. 2023-2024 Titolare dell'insegnamento: Interventi Psicoeducativi
Università degli Studi di Brescia
Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali
Corso di Studio: Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica
SSD MED/48 Ore 12

A.A. 2022-2023 Titolare dell'insegnamento: Interventi Psicoeducativi
Università degli Studi di Brescia
Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali
Corso di Studio: Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica
SSD MED/48 Ore 12

A.A. 2021-2022 Titolare dell'insegnamento: Interventi Psicoeducativi
Università degli Studi di Brescia
Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali
Corso di Studio: Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica
SSD MED/48 Ore 12

Dal 2019 a tutt'oggi Vice-presidente della Commissione d'Albo Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica di Brescia
Ordine dei Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e delle Professioni Sanitarie Tecniche, della
Riabilitazione e della Prevenzione

02/03/2006 ad oggi Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica
Tempo indeterminato, tempo pieno.
Azienda Ospedaliera di Desenzano del Garda Località Montecroce
(dal 2016 Azienda Socio Sanitaria Territoriale del Garda).
Dipartimento di Salute Mentale UOP 24 Centro Psico Sociale

dal 01/03/2004 al 23/02/2006 Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica
Tempo indeterminato, tempo pieno.
APSS Trento
Centro Terapeutico Residenziale Ala -Trento-

dal 23/06/2003 al 22/02/2004 Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica
Tempo determinato, tempo pieno.
APSS Trento
Centro Terapeutico Residenziale Ala -Trento-

dal 05/05/2003 al 18/06/2003 Responsabile Sociale.
Tempo determinato, parziale per 15 ore settimanali
Cooperativa sociale Approdo di Molinetto di Mazzano -Brescia-

**ESPERIENZA
COME
FORMATORE**
04/04-16/06/2024

Corso di formazione sugli Interventi Psicoeducativi Familiari
Tot 10 ore
Comunità Fraternità- Società Cooperativa Sociale ONLUS
Centro Diurno G. Borghetti

- 14-15/03/2024 Corso di Formazione Mental Health Recovery Star: uno strumento per misurare i processi di recovery nell'ambito della salute mentale
Fondazione Don Girelli, Ronco all'Adige (Verona)
- 19-20/01/2024 Corso di Formazione Mental Health Recovery Star: uno strumento per misurare i processi di recovery nell'ambito della salute mentale
Residenza Sanitaria Psichiatrica Le Radici (Rimini)
- 20-21/10/2023 Corso di Formazione Mental Health Recovery Star: uno strumento per misurare i processi di recovery nell'ambito della salute mentale
Cooperativa Di Vittorio (Firenze)
- 12-13/06/2023 Corso di Formazione Mental Health Recovery Star: uno strumento per misurare i processi di recovery nell'ambito della salute mentale
DSM ASST Ovest Mi Magenta (MI)
- 13-14/04/2023 Corso di Formazione Mental Health Recovery Star: uno strumento per misurare i processi di recovery nell'ambito della salute mentale
Azienda U.S.L. di Imola
- 12/12/2022-13/12/2022 Corso di Formazione Mental Health Recovery Star: uno strumento per misurare i processi di recovery nell'ambito della salute mentale
ASST Santi Paolo e Carlo Milano -
- 26/05/2022-27/05/2022 Corso di Formazione Mental Health Recovery Star: uno strumento per misurare i processi di recovery nell'ambito della salute mentale
Fondazione Franco De Marchi Trento -
- 11/04/2022-12/04/2022 Corso di Formazione Mental Health Recovery Star: uno strumento per misurare i processi di recovery nell'ambito della salute mentale
Coop. Soc. Aliante Modena -
- 18/10/2021 Webinar: màt settimana della salute mentale Orientare i servizi alla recovery:
La scala del cambiamento e la proposta della Mental Health Recovery Star.
L'esperienza di un DSMD Lombardo
- 11/10/2021 Corso di Formazione Mental Health Recovery Star: uno strumento per misurare i processi di recovery nell'ambito della salute mentale
Firenze - online
- 22/06/2021 Webinar La riabilitazione psicosociale ai tempi del Covid e oltre: esperienze, riflessioni, opportunità e criticità nei servizi per la Salute Mentale oggi
Tavola Rotonda -Esperienze riabilitative in tempo di Covid e oltre: prassi, strategie e riflessioni.
- 21/10/2019-22/10/2019 Corso di Formazione Mental Health Recovery Star: uno strumento per misurare i processi di recovery nell'ambito della salute mentale
Polo Universitario professioni sanitarie Rovereto TN -
- 07/06/2019-10/06/2019 Corso di Formazione Mental Health Recovery Star: uno strumento per misurare i processi di recovery nell'ambito della salute mentale
Asst Bergamo est - Seriate

- 15/04/2019-16/04/2019 Corso di Formazione “ Mental Health Recovery Star: uno strumento per misurare i processi di recovery nell’ambito della salute mentale”
Asst ovest Milanese – Magenta

- 31/10-14/11-28/11-12/12/2018 Corso di Formazione “ Mental Health Recovery Star: uno strumento per misurare i processi di recovery nell’ambito della salute mentale”
Il Gabbiano Cooperativa sociale Pontevecchio – BS -

- 01/03/2018 Seminario “Recovery e Mental Health Recovery Star”
Università degli Studi di Brescia – Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali
Corso di Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica

PUBBLICAZIONI

Manuale di clinica e riabilitazione psichiatrica. Dalle conoscenze teoriche alla pratica dei servizi di salute mentale. Volume 2 Riabilitazione Psichiatrica a cura di Antonio Vita, Liliana Dell’Osso, Armida Mucci.
Capitolo 45 Il concetto di recovery e i modelli recovery-oriented. Fabio Lucchi e Laura Gavelli

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

11/04/2015 Master in criminologia
(gennaio 2014 - aprile 2015) Centro Nazionale Alta Formazione. Sede di Milano

22/11/2002 Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica
Università degli studi di Medicina e chirurgia di Verona
Corso di laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica
Polo didattico Ala di Trento

09/07/1999 Ragioniere
Diploma di scuola superiore

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Francese	base	base	base	base	
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					
Inglese	base	base	base	base	

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
base	base	base	base	base

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Ulteriori informazioni

Ho frequentato i **DIALECTICAL BEHAVIORAL THERAPY SKILLS TRAINING I-II-III LIVELLO** condotti da Charles Robert Swenson.

Ho frequentato il **TRAINING DIALECTICAL BEHAVIORAL THERAPY ADOLESCENTI** condotto da Alec Miller e Charles Robert Swenson.

La terapia dialettico-comportamentale (Dialectical Behavior Therapy, DBT), ideata da Marsha Linehan, è un programma terapeutico evidence based oggi ampiamente usato, indicato per persone con Disturbo Borderline di Personalità; si è poi negli anni dimostrata efficace per il trattamento di altri disturbi.

Il cuore dell'intervento è orientato alla modifica di alcuni comportamenti problematici e a favorire una maggiore regolazione emotiva con lo scopo di migliorare la qualità della vita.

Ho frequentato il **TRAINING FAMILY CONNECTIONS** (Intervento di riduzione del carico familiare a favore di famiglie di persone con diagnosi di disturbo borderline di personalità

Ho partecipato al Training Base del **TRATTAMENTO BASATO SULLA MENTALIZZAZIONE (MBT)** condotto da Anthony W. Bateman.

La terapia basata sulla mentalizzazione, ideata da A. Bateman e P. Fonagy, si configura come il modello teorico di riferimento per il trattamento della mentalizzazione.

Il costrutto di mentalizzazione fa riferimento ad una funzione costitutiva dell'essere umano, ovvero la capacità di comprendere i propri e altrui stati mentali e la loro natura rappresentazionale, mettendoli in relazione al comportamento che effettivamente ne deriva.

Esperienza come conduttore di gruppi di skills training DBT sia per adulti che per adolescenti e Family Connections.

Esperienza come co-conduttore di un gruppo MBT.

Inoltre ho approfondito alcuni temi collaterali alla DBT, quali il funzionamento delle emozioni, la disregolazione emotiva, la vulnerabilità emotiva, la teoria biosociale, le organizzazioni di personalità, il disagio nella transizione dall'età adolescenziale all'età adulta, la teoria della mente e la mentalizzazione, la metacognizione e i principali cicli interpersonali tipici in ogni tipologia di disturbo della personalità, con lo scopo di acquisire una maggiore competenza e comprensione del funzionamento della mente nei soggetti con disturbo di personalità.

Questo tipo di approfondimento mi ha permesso di comprendere appieno le caratteristiche strutturali dei disturbi di personalità e ha favorito una migliore applicazione delle tecniche apprese durante le formazioni DBT.

Patente di guida B

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n. 196 Codice in materia di protezione dei dati personali e dell'art. 13 GDPR 679/16 Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali .

Lonato d/G, 10/09/2024