



# Elisa Bianchera

Data di nascita: 9/9/1991 | Nazionalità: Italiana

## ● ESPERIENZA LAVORATIVA

1/9/2023 – ATTUALE Lonato del Garda, Italia  
**PSICOLOGA ASST DEL GARDA**

Psicologa presso il Centro Psico Sociale di Lonato del Garda

28/2/2019 – ATTUALE Mantova, Italia  
**PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA STUDIO PRIVATO DI PSICOLOGIA**

Consulenze psicologiche e percorsi di psicoterapia per adulti ed adolescenti presso studio privato. Nel 2022 ho partecipato al progetto "Vivere Meglio" organizzato da ENPAP per offrire percorsi di sostegno psicologico a persone che presentavano sintomi ansiosi e depressivi.

30/6/2018 – 30/12/2021 Castiglione delle Stiviere, Italia  
**TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE CONSULTORIO FAMILIARE**

31/12/2019 – 30/12/2020 Volta Mantovana, Italia  
**PSICOLOGA - CONSULENTE ESTERNA FONDAZIONE FRANCO NICOLAI ONLUS**

Consulenze, percorsi di supporto psicologico per caregiver e pazienti affetti da demenza, organizzazione di incontri di formazione per operatori del servizio RSA aperta.

3/4/2018 – ATTUALE Castiglione delle Stiviere, Italia  
**OPERATRICE INFORMAGIOVANI AZIENDA SPECIALE CONSORTILE SERVIZI ALLA PERSONA ALTO MANTOVANO (ASPAM)**

31/3/2018 – 30/12/2019 Volta Mantovana, Italia  
**COORDINATRICE SPORTELLO D'ASCOLTO ASSOCIAZIONE VOLTAXVOLTA**

Coordinamento di progetti ed eventi delle associazioni di volontariato di Volta Mantovana appartenenti alla rete VoltaXVolta. Accoglienza ed ascolto di singoli e famiglie presso lo sportello d'ascolto aTuxTu. Realizzazione, in qualità di psicologa, del progetto di 5 incontri "Compiti a casa: problema o opportunità?" rivolto ai genitori, sul tema della relazione genitori-figli durante il momento dei compiti a casa.

30/11/2016 – 29/6/2017 Castiglione delle Stiviere, Italia  
**TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE POST-LAUREAM (500 ORE) CONSULTORIO FAMILIARE**

31/8/2014 – 14/12/2014 Mantova, Italia  
**TIROCINIO PRE-LAUREAM (350 ORE) ASST DI MANTOVA**

Affiancamento del tutor in colloqui clinici ed attività rivolte a utenti adulti e adolescenti del Centro Psico Sociale di Mantova e il reparto SPDC dell'ospedale Carlo Poma di Mantova.

31/5/2016 – 11/2016 Castiglione delle Stiviere, Italia  
**TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE POST-LAUREAM (500 ORE) SER.T**

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

12/11/2022 – 27/5/2023 Calvatone (Cr), Italia

**FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA PSICOANALITICA** Istituto Geriatrico Carlo Louisa Grassu Onlus

25/11/2022 – ATTUALE Milano, Italia

**ANNOTAZIONE ALL'ELENCO DEGLI PSICOTERAPEUTI** Ordine degli Psicologi della Lombardia

1/10/2022 – 1/10/2022 Brescia, Italia

**I MODELLI TEORICO-TECNICI IN PSICOANALISI E LO SVILUPPO DELL'ORIENTAMENTO INTERSOGETTIVO** Istituto di Psicologia Psicoanalitica

**Indirizzo** Via Guerzoni, 6, Brescia, Italia

23/9/2022 – 23/9/2022 Roma, Italia

**IL PERCORSO DIAGNOSTICO E TERAPEUTICO: CONSULENZA E SOSTEGNO PSICOLOGICO A ORIENTAMENTO RELAZIONALE ED ESPERIENZIALE** ENPAP

**Indirizzo** Via Andrea Cesalpino, 1, Roma, Italia

7/1/2018 – 31/12/2021 Brescia, Italia

**SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA PSICOANALITICA RELAZIONALE** Istituto di Psicologia Psicoanalitica

**Indirizzo** Via Guerzoni, 6, 25123, Brescia, Italia

7/3/2018 – ATTUALE Milano, Italia

**ISCRIZIONE ALL'ALBO A DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA (N. 20356)** Ordine degli Psicologi della Lombardia

**Indirizzo** Corso Buenos Aires, 75, 20124, Milano, Italia

18/4/2016 Padova, Italia

**LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICO-DINAMICA** Università degli studi di Padova - Scuola di psicologia

**Indirizzo** Via Venezia, 12, 35131, Padova, Italia

9/7/2013 Padova, Italia

**LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE PSICOLOGICHE DEL LAVORO E DELLE ORGANIZZAZIONI** Università degli studi di Padova - Scuola di Psicologia

**Indirizzo** Via Venezia, 12, 35131, Padova, Italia

5/2010 Mantova, Italia

**DIPLOMA DI MATURITÀ LINGUISTICA** Liceo Ginnasio Virgilio

**Indirizzo** Via Roberto Ardigò, 13, 46100, Mantova, Italia

## COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

## ● ULTERIORI INFORMAZIONI

---

### **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: B

### **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

**Competenze professionali nella gestione delle relazioni** Buone competenze comunicative e relazionali acquisite in ambito psico-sociale. Conoscenza dei vari servizi socio-sanitari territoriali, in particolare del consultorio familiare, sviluppate grazie alle esperienze di tirocinio.

La formazione in campo psicologico e psicoterapeutico, applicata e sviluppata nelle esperienze di tirocinio e nell'attività in studio privato mi ha permesso di sviluppare competenze nella gestione di percorsi psicologici ,in modo particolare con adolescenti e giovani adulti.

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

3/9/2023



Elisa Bianchera