



Curriculum vitae

Informazioni personali

Nome / Cognome

Elisa Dalla Bona

Esperienza professionale

Date	12 Ottobre 2020 – ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa-Psicoterapeuta libera professionista
Principali attività e responsabilità	Psicologa a supporto dei progetti regionali di Neuropsichiatria Infantile (G011, G012) presso ospedale di Leno (BS)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST Garda – Neuropsichiatria Infantile - Polo di Leno (BS)
Tipo di attività o settore	Neuropsichiatria Infantile
Date	8 Gennaio 2014 – ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa-Psicoterapeuta libera professionista
Principali attività e responsabilità	Attività privata di consulenza, supporto psicologico, psicoterapia cognitiva comportamentale su bambini, adolescenti, genitori e adulti con problematiche diversificate e disturbi psichici;
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libera professione
Tipo di attività o settore	Psicologia clinica – psicoterapia
Date	1Giugno 2010– 4 Marzo 2022
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa-Psicoterapeuta (specializzazione il 7/03/2014)
Principali attività e responsabilità	Consulente presso comunità psichiatrica residenziale e centro diurno semiresidenziale per adulti con diverse mansioni: coordinamento (fino a luglio 2017), colloqui individuali e familiari, lavoro di progettazione e monitoraggio dei progetti in equipe multidisciplinare, lavoro di rete con i servizi sanitari del territorio e con tutte le realtà coinvolte nel progetto del paziente.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comunità Maddalena e Centro Diurno Visano; via San Francesco, 32, 25010 Visano, BS.
Tipo di attività o settore	Psichiatria
Date	28 Novembre 2011 - 31 Luglio 2017
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa-Psicoterapeuta (specializzazione il 7/03/2014)
Principali attività e responsabilità	Consulente presso centro semiresidenziale di neuropsichiatria infantile con mansioni di: coordinamento, colloqui individuali e familiari, stesura progetti terapeutico riabilitativi in equipe multidisciplinari, collaborazione con i servizi sanitari territoriali referenti dei pazienti per progettazione e monitoraggio dei progetti individualizzati, lavoro di rete sul territorio.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Diurno Papillon, centro diurno di Neuropsichiatria Infantile, Unione Gialloverde soc. coop. soc. onlus; via J.F.Kennedy 67A, 25010 Visano, BS.
Tipo di attività o settore	Neuropsichiatria infantile
Date	Giugno 2009- Dicembre 2009

Lavori o posizione ricoperti	Educatore e coordinatore
Principali attività e responsabilità	Progettazione e coordinamento del progetto co-finanziato dall'Unione Europea all'interno dei <i>Progetti Giovanili per l'integrazione di cittadini di Paesi Terzi</i> , dal titolo: "SummerPark"
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa sociale Elefanti Volanti, via Ferri, 99, 25123, Brescia
Tipo di attività o settore	Cooperazione sociale
Date	Agosto 2007- Maggio 2010
Lavoro o posizione ricoperti	Educatore
Principali attività e responsabilità	Progettazione, programmazione attività e gestione gruppi, collaborazione con scuole, famiglie, Servizi Sociali e Associazioni del territorio
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro di Aggregazione Giovanile comunale di San Polo (BS). Cooperativa sociale Elefanti Volanti, via Ferri, 99, 25123, Brescia
Tipo di attività o settore	Cooperazione Sociale
Istruzione e formazione	
Date	07/03/2014
Titolo della qualifica rilasciata	Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale per l'abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica riconosciuta con Decreto Dirigenziale del 26-06-2002 ai Sensi dell'Art.3 della legge 56/89 (G.U. del 11-07-02, n° 161, Serie Generale) con votazione 30/30, tesi dal titolo "Da facebook a face to face, training di assertività per adolescenti dai 14 ai 18 anni"
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Trattamento cognitivo-comportamentale dei disturbi psichici
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Associazione di Psicologia Cognitiva (APC) con sede a Verona
Date	2008 (seconda sessione)
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Psicologia generale, colloqui clinici, psicodiagnostica, stesura progetti (in ambito scientifico sociale e scolastico)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi di Parma
Date	Marzo 2008-Settembre 2008
Titolo della qualifica rilasciata	Tirocinio professionalizzante post laurea
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Osservazione colloqui clinici individuali e familiari e somministrazione test, partecipazione equipe, osservazione incontri protetti
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Area Tutela Minori dell'ASL di Ghedi (BS)
Date	Settembre 2007-Marzo 2008
Titolo della qualifica rilasciata	Tirocinio professionalizzante post laurea
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Osservazione colloqui clinici e somministrazione test, partecipazione equipe interne e con referenti strutture territoriali
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	1° Centro Psicosociale degli Spedali Civili di Brescia

Date	a.a. 2006/2007
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Psicologia, indirizzo Psicologia dello Sviluppo ad orientamento sperimentale e clinico sociale. Tesi sperimentale dal titolo "Comprensione delle emozioni e relazioni tra pari in età prescolare", relatore prof.ssa A. Cigala, correlatore prof.ssa P. Corsano
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Psicologia sperimentale, clinica, sociale e dello sviluppo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi di Parma
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Laurea vecchio ordinamento
Date	Gennaio 2005–Aprile 2005
Titolo della qualifica rilasciata	Esperienza pratica guidata
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Osservazione strutturazione della giornata, programmazione obiettivi a breve e a lungo termine.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola dell'infanzia S. Giuseppe di Visano (BS)
Date	a.a. 1999/2000
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di maturità scientifica.
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Matematica e fisica, scienze, italiano, latino, lingua straniera (inglese)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liceo Scientifico "G. Falcone" di Asola (MN)
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Diploma di scuola secondaria superiore
Partecipazione a convegni, seminari, corsi di formazione e aggiornamento	<p>Corso del piano formativo provinciale 2007, formazione sovra distrettuale: "La messa alla prova della rete dei servizi". Brescia, Marzo 2008-Maggio2008.</p> <p>Giornata di studio: "Trauma in età infantile: Valutazione e presa in carico". Associazione di Psicologia Cognitiva Verona, 12 Dicembre 2009.</p> <p>Giornata di studio: "Disturbi di personalità in età evolutiva". Associazione di Psicologia Cognitiva Verona, 21 gennaio 2010</p> <p>IV Forum sulla formazione in psicoterapia: Cittadella di Assisi, 14, 15, 16 Ottobre 2011</p> <p>Seminario avanzato sulla Schema Therapy. Associazione di Psicologia Cognitiva Verona 2-3 luglio 2011</p> <p>Conferenza annuale per la Salute Mentale. ATS Brescia, 10 Dicembre 2012</p> <p>"I disturbi dello spettro Bipolare: Integrazione tra approccio psichiatrico e TCC". Associazione di Psicologia Cognitiva Verona, 29 Novembre 2013.</p> <p>"Psicopatologia nella disabilità intellettiva e psicopatologia nei minori autori di reato: gli operatori UONPIA a confronto con due realtà di confine". Spedali Civili Brescia, 28 Ottobre 2014.</p> <p>"La gestione della perdita e del lutto", CePoSS, Corso FAD, Novembre 2015.</p> <p>"ADHD: scoperto un continente o persi nel cortile di casa?". Officina del Pensiero SAS, Bolzano, 13 Novembre 2015.</p>

“Psicoterapia sensomotiva. Lavorare con la comunicazione implicita, l’attaccamento e il trauma”. Istituto Studi Cognitivi, Milano, 12-13 Novembre 2016.

“Periferie della cura, confronto tra pratiche e teorie di cura dei migranti forzati”. Ellisse SAS Psicoterapia e psicoanalisi Brescia, 16 Dicembre 2016.

“Il gioco d’azzardo in Italia: dall’intrattenimento alla patologia”, Eduiss, formazione a distanza dell’Istituto Superiore di Sanità, Settembre 2018.

“Le skills basate sulla Mindfulness in Psicoterapia”. Scuola di Psicoterapia Cognitiva Verona, 9-10 Febbraio 2019

“ACT in pratica: applicare le procedure dell’acceptance and commitment therapy alla clinica”. Scuola di Psicoterapia Cognitiva Verona, 16-17 Marzo 2019.

“Natura è benessere: dalla parte dei bambini”, Eduiss, formazione a distanza dell’Istituto Superiore di Sanità, Ottobre 2019.

“Le tecniche di immaginazione in Psicoterapia”, Scuola di psicoterapia cognitiva SRL, 30 Novembre 2019.

“Training sul metodo Gottman per la terapia di coppia- certificazione livello 1”, Associazione Multiforma, 11-13 Settembre 2020.

“Trattamento Multiprofessionale dei DCA in età evolutiva, stato dell’arte”, ASST Spedali Civili di Brescia, 25 Novembre 2020.

“”Aggiornamenti in tema da infezioni da Coronavirus Sars Cov 2”, Biomedica, corso FAD, Aprile 2020.

“Le relazioni interpersonali al tempo del Covid 2”, Ecmclub, corso FAD, Maggio 2020.

“La salute mentale al tempo del Covid 19”, Ecmclub, corso FAD, Maggio 2020.

“Il lutto al tempo del Coronavirus”, Ordine Psicologi Lombardia, Webinar, 25 Marzo 2020.

“Identificazione, prevenzione e trattamento dei comportamenti suicidari”, IRCCS Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli, 19-20 Ottobre 2021.

“Covid 19”, ASST Garda, corso FAD, Ottobre 2020.

“Emergenza sanitaria da nuovo Coronavirus SARS COV 2: preparazione e contrasto”, Istituto Superiore di Sanità, corso FAD, Aprile 2020.

“Schema Therapy”, Qibli srl, corso FAD, Giugno 2020-2021.

“Farsi del male per stare meno male. Comprendere gli atti autolesionistici e suicidari adolescenziali”, ASST Papa Giovanni XXIII, webinar, 27 Maggio 2021.

“Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l’emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi”, Ecmclub, corso FAD, Dicembre 2021.

“Protocolli di valutazione delle funzioni esecutive”, ASST Garda, 2 Luglio 2021- 19 Novembre 2021.

“Psicodiagnostica in età evolutiva: Assessment, valutazione e inquadramento diagnostico”, Scuola di Psicoterapia Cognitiva SRL, 5-7 Marzo 2021.

“L’adolescenza nell’era tecnologica: uso e abuso della rete”, Corso di formazione ASST Garda, 8/11/2022-5/12/2022.

“Buone prassi nei disturbi specifici dell’apprendimento alla scuola secondaria”, Corso di formazione ASST Garda, 17/11/2022-15/12/2022.

“Individuare e trattare il mutismo selettivo”, webinar Liquid plan SRL, 22 Novembre 2022.

“I comportamenti disadattivi in adolescenza”, corso di formazione online Liquid plan SRL, 1-2 Aprile 2022.

“Favorire lo sviluppo mentale del bambino e dell'adolescente”, corso di formazione online Liquid plan SRL, 24/09/2021-22/09/2022.

“EMDR liv. 1°”, workshop CRSP Milano, 14-15-16/04/2023.

Competenze personali

Madrelingua **Italiana**

Lingue straniere **Inglese livello base**
autovalutazione

Competenze comunicative

Capacità di costruire relazioni positive basate sulla collaborazione in un'ottica di scambio e confronto reciproco; tale capacità è stata maturata nell'esperienza di lavoro in equipe multidisciplinari

Capacità e competenze organizzative

Capacità di coordinamento;
Capacità di progettazione e programmazione del lavoro secondo obiettivi individuati a breve e a lungo termine;
Capacità di una revisione e messa in discussione critica del proprio operato in un'ottica di continuo miglioramento personale e professionale.

Capacità e competenze informatiche

Discreta conoscenza e operatività dei principali sistemi applicativi del pacchetto Office: Word, Excel, Power point.

Patente Categoria B

Ulteriori informazioni

Presentazioni e Pubblicazioni scientifiche

Forum di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale. Assisi 2011.

Donata Paternicò, Bazzoli Maddalena, Ciaghi Maddalena, Colucci Valentina, **Dalla Bona Elisa**, Dalla Valle Monica, Dell'Aquila Chiara, De Rossi Francesco, Follador Anna, Goberti Simona, Magli Alberto, Marchetto Silvia, Marchiorello Francesca, Mosna Giuditta, Novello Chiara, Pancheri Elisa, Petriccione Carmen, Rossi Sandra, Vacca Giovanna, Fabbro Nerina, Prunetti Elena, LA QUALITA' DELLE RELAZIONI PRECOCI, STILE DI ATTACCAMENTO, RICONOSCIMENTO DELLE EMOZIONI IN ALLIEVI IN FORMAZIONE. (poster)

Forum di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale. Assisi 2013.

Collavini Micol, Colucci Valentina, **Dalla Bona Elisa**, Dal Molin Anna, De Rossi Francesco, Ghiotto Anna, Goberti Simona, Paternicò Donata, Petriccione Carmen, Vacca Giovanna, Zanette Silvia, Lorenzon, M.G, TRAINING DI ASSERTIVITA' IN ADOLESCENZA «DALLA COMUNICAZIONE SU FACEBOOK ALLA COMUNICAZIONE FACE TO FACE». (poster)

Alberto Magli, Anna Follador, Carmen Petriccione, Chiara Dell'Aquila, Chiara Novello, Donata Paternicò, **Elisa Dalla Bona**, Elisa Pancheri, Francesca Marchiorello, Francesco De Rossi, Giovanna Vacca, Giuditta Mosna, Maddalena Bazzoli, Maddalena Ciaghi, Monica Dalla Valle, Sandra Rossi, Silvia Marchetto, Simona Goberti, Valentina Colucci, Nerina Fabbro. Qualità delle relazioni precoci, stile di attaccamento e riconoscimento delle emozioni di allievi in formazione. Studio delle caratteristiche dello stato della mente di psicoterapeuti all'inizio del

percorso di specializzazione a confronto con allievi alla fine del percorso e con popolazione normale. *Cognitivism Clinico*. Volume 10, Num. 1. Giugno 2013. ISSN 1724-4927.

Lorenzon M.G., **Dalla Bona E.**, "Da Facebook a *face-to-face*." Training di assertività di gruppo per adolescenti dai 14 ai 18 anni, In: Fabbro N. (a cura di), *Psicoterapia con i bambini e le famiglie. Interventi cognitivo-comportamentali in età evolutiva*, Milano, Cortina Libreria, 2016, 201-213. Capitolo di libro

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell' art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali " e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).

Data 28/12/2023
Firma Dalla Bona Elisa