

Camilla Pradella

Psicologa (n° Iscriz. Albo Psicologi della Lombardia 20872)

Istruttrice Senior di Mindfulness

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Gennaio 2018 → **Psicologa** Libero professionista presso **Studio di Psicologia & Mindfulness** di Dott.ssa Camilla Pradella, via della Repubblica, 40, Acquafredda (BS) e via Pasolini, Carbonara di Po (MN):
 - Sostegno e riabilitazione psicologica
 - Interventi di Mindfulness individuale e di gruppo
 - Valutazioni cognitive e di personalità
- Settembre 2018 – Settembre 2021
Tirocinante Psicoterapeuta presso Reparto CPS ed SPDC, Ospedale di Leno (BS), Asst del Garda
 - Valutazioni cognitive e di personalità
 - Interventi psicoterapici individuali e di gruppo
- Maggio 2018 – Febbraio 2020
Educatrice, Interventi psicoeducativi di gruppo presso gli istituti comprensivi in collaborazione con la Cooperativa “Il Calabrone”, Viale Duca degli Abruzzi, 10, Brescia
- Aprile 2017 – Ottobre 2017
Tirocinio post-lauream area **Psicologia Clinica** presso Casa di cura “Villa Santa Chiara” (Via Monte Recamao, 7, Quinto, Verona)
 - Colloquio clinico e somministrazione test; Gruppi di arte-terapia, musicoterapia, Mindfulness e rilassamento, stimolazione cognitiva, gruppo psicoeducazionale, gruppo emozioni, laboratorio di teatro
- Febbraio 2017 – Aprile 2017
Informatrice scientifica per Angelini (promozione e vendita prodotti e attività di supporto al sell-out)
- Ottobre 2016 – Aprile 2017
Tirocinio post-lauream area **Psicologia sociale, del lavoro e delle organizzazioni** presso Cooperativa “Il Calabrone” (Viale Duca degli Abruzzi, 10, Brescia)
 - Educatrice presso scuole primarie e secondarie; Punto di ascolto e supporto psicologico presso scuole secondarie di secondo grado; Gruppo di sostegno per ex-tossicodipendenti
- Giugno 2015 – Dicembre 2015
Stagista in **Ricerca e Selezione risorse umane** presso Adecco Italia Spa, Filiale Brescia Office, Piazza Amici 20, Brescia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Gennaio 2022 -> Marzo 2023
Master **guarire il trauma: valutazione, relazione terapeutica e trattamento del trauma semplice e complesso** (Istituto A.T. Beck Centro di formazione in psicoterapia, Roma)
- Settembre 2020 – Febbraio 2021
Training di base Schema Therapy (60 ore) presso Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Academy of Behavioral Sciences, ente accreditato ISST (International Society of Schema Therapy)
- Luglio 2019
Corso di formazione in: **Mindfulness, Social & Emotional Learning per bambini e adolescenti** (Spazio Iris, Prof.ssa Kimberly A. Schonert-Reichl)
- Marzo 2018 – Aprile 2022
Psicoterapeuta in Formazione presso **Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Academy of Behavioral Sciences** ad orientamento Cognitivo-Comportamentale, sede di Brescia
- Marzo 2018
Corso di Alta Formazione in: **Meditazione in ambito oncologico**, applicazione della Mindfulness durante il percorso oncologico (Apl, Dr. Gioacchino Pagliaro)
- Gennaio 2017 – Maggio 2017
Master di specializzazione in Mindfulness. **Interventi terapeutici Mindfulness-based e per la psicologia del benessere.** (Apl, Psicologia Lombardia, Milano)
- Ottobre 2014 – Settembre 2016
Laurea Magistrale in **Psicologia degli interventi clinici nei Contesti Sociali**
Università Cattolica del Sacro Cuore (Polo di Brescia)
Tesi: “Il consumo di alcolici nei giovani adulti che studiano all’estero: una transizione che comporta dei rischi?” (Teoria dell’Emerging Adulthood)

WORKSHOP

- Giugno 2021
Workshop: **Schema Therapy e EMDR: modello di intervento ed integrazione** (Acabs, Dr. Harold Dadomo)
- Giugno 2020
Workshop: **La Testimonianza Oculare: le variabili in gioco** (Acabs, Dr.ssa Giuliana Mazzoni e Dr. Davide Dèttore)
- Luglio 2019
Workshop: **REBT**, Rational-Emotive Behaviour Therapy (Acabs, Dr. Antonio Di Tucci)

- Febbraio 2019
Workshop: **Mindfulness e Relazione** (SIMP, Società italiana di Medicina Psicosomatica)
- Luglio 2018
Workshop: **Psicopatologia e psicoterapia dell'età evolutiva**: disturbi del comportamento e della sfera emozionale attraverso le tre generazioni dell'approccio cognitivo comportamentale (Acabs, Dr. Fabio Celi)
- Settembre 2017
Workshop: **Mindfulness per l'età evolutiva nei bambini ed adolescenti** (APL)

CORSI E CONFERENZE TENUTI

- Maggio 2019
Conferenza: Ansia e stress, ritrovare il benessere psicofisico attraverso la Mindfulness (Centro Anch'io, Bergamo)
- Giugno 2018
Conferenza: Il contratto psicologico tra dipendente e datore di lavoro in collaborazione con Dott.ssa Zapparoli, avvocato (Centro culturale, Melara, RO)
- Maggio 2018
Conferenza: Ansia e stress in età evolutiva, intervenire con la Mindfulness (Sala Museo del Tartufo, Borgofranco sul Po, MN)
- Aprile 2018
Conferenza: Mindfulness e alimentazione in collaborazione con Dott.ssa Montagnini, dietista (Centro culturale, Melara, RO)
- Aprile 2018
Conferenza: Ansia, Stress e concentrazione (Palestra NEWFIT, Ostiglia, MN)

CORSI CONTINUATIVI (sedi Acquafredda, Ostiglia, Goito)

- Corso di Mindfulness per adulti, gestione di ansia e stress
- Corso di Mindfulness per bambini
- Corso di comunicazione
- Corso sulle emozioni

LINGUE CONOSCIUTE

- **Inglese B1**

CAPACITA' E COMPETENZE

- Personali:
 - Intraprendenza
 - Organizzazione
 - Disponibilità
 - Orientamento all'obiettivo

- Organizzative:
 - Lavoro in team e conduzione di gruppi
 - Pianificazione e gestione dei tempi
 - Capacità di problem solving

- Tecniche:
 - Ottima conoscenza del pacchetto Office (ECDL)

- Altro:
 - Attestato HACCP
 - Attestato Corso di sicurezza sul lavoro
 - Attestato primo soccorso
 - Volontaria Croce Rossa (Step 1)
 - Brevetto sub (Rescue Diver, Deep diver, Night diver)

PATENTE B

Camilla Pradella

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.