

Camilla Pradella

Psicologa, Psicoterapeuta e Istruttrice Senior di Mindfulness

(n° Iscriz. Albo Psicologi della Lombardia 20872)

Data di nascita: 26/10/1992

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- **Settembre 2022 → Psicologa, Psicoterapeuta** Libero professionista presso **Studio di Psicologia dell'età evolutiva** di Dott.ssa Doria, Brescia
- **Luglio 2022 → Psicologa, Psicoterapeuta** presso CPS ed SPDC, Ospedale di Salò e Leno (BS), Asst del Garda
- **Gennaio 2018 → Psicologa, Psicoterapeuta** Libero professionista presso **Studio di Psicologia & Mindfulness** di Dott.ssa Camilla Pradella, Acquafredda (BS)
- **Settembre 2018 – Settembre 2021**
Tirocinante Psicoterapeuta presso Reparto CPS ed SPDC, Ospedale di Leno (BS), Asst del Garda
 - Valutazioni cognitive e di personalità
 - Interventi psicoterapici individuali e di gruppo
- **Maggio 2018 – Febbraio 2020**
Educatrice, Interventi psicoeducativi di gruppo presso gli istituti comprensivi in collaborazione con la Cooperativa "Il Calabrone", Viale Duca degli Abruzzi, 10, Brescia
- **Aprile 2017 – Ottobre 2017**
Tirocinio post-lauream area **Psicologia Clinica** presso Casa di cura "Villa Santa Chiara" (Via Monte Recamao, 7, Quinto, Verona)
 - Colloquio clinico e somministrazione test; Gruppi di arte-terapia, musicoterapia, Mindfulness e rilassamento, stimolazione cognitiva, gruppo psicoeducazionale, gruppo emozioni, laboratorio di teatro
- **Febbraio 2017 – Aprile 2017**
Informatrice scientifica per Angelini (promozione e vendita prodotti e attività di supporto al sell-out)
- **Ottobre 2016 – Aprile 2017**
Tirocinio post-lauream area **Psicologia sociale, del lavoro e delle organizzazioni** presso Cooperativa "Il Calabrone" (Viale Duca degli Abruzzi, 10, Brescia)
 - Educatrice presso scuole primarie e secondarie; Punto di ascolto e supporto psicologico presso scuole secondarie di secondo grado; Gruppo di sostegno per ex-tossicodipendenti

- Maggio 2015 – Gennaio 2017

Banconista presso Schiaccia, via Mazzini 5/a, Brescia (Ristorante fast food)

- Giugno 2015 – Dicembre 2015

Stagista in **Ricerca e Selezione risorse umane** presso Adecco Italia Spa, Filiale Brescia Office, Piazza Amici 20, Brescia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Dicembre 2023

Corso di formazione: **La CBT per l'autismo in età evolutiva** (Istituto A.T. Beck Centro di formazione in psicoterapia, Roma)

- Novembre 2023

Corso di formazione: **La valutazione diagnostica dell'autismo in età adulta** (Hogrefe, Dr.ssa Raffaella Faggioli, presso Specialisterne Milano)

- Novembre 2023

Corso di formazione: **Scid – 5 CV e PD (Structured Clinical Interview for DSM – 5 Disorders). Utilizzo nella pratica clinica e peritale** (Studio RiPsi,)

- Novembre 2023

Corso di formazione: **Mental Health Recovery star: uno strumento per misurare i processi di recovery nell'ambito della salute mentale** (Il Chiaro del Bosco, presso IRCCS Fatebenefratelli, Brescia)

- Novembre 2023

Corso di formazione: **ABA e qualità di vita nell'intervento con adolescenti e adulti con ASD e disabilità intellettiva** (Associazione Oltre le Parole)

- Ottobre 2023

Corso di formazione: **Disturbo dello spettro autistico: diagnosi e tecniche di valutazione** (Igea, Dott.ssa Emanuela di Tommaso)

- Dicembre 2022

Corso di formazione in **EMDR II° livello** (EMDR Italia presso Milano)

- Dicembre 2022

Corso di formazione in **EMDR I° livello** (EMDR Italia, presso Milano)

- Gennaio 2022 – Marzo 2023

Master **guarire il trauma: valutazione, relazione terapeutica e trattamento del trauma semplice e complesso** (Istituto A.T. Beck Centro di formazione in psicoterapia, Roma)

- **Settembre 2020 – Febbraio 2021**

Training di base Schema Therapy (60 ore) presso Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Academy of Behavioral Sciences, ente accreditato ISST (International Society of Schema Therapy)

- **Luglio 2019**

Corso di formazione in: **Mindfulness, Social & Emotional Learning per bambini e adolescenti** (Spazio Iris, Prof.ssa Kimberly A. Schonert-Reichl)

- **Marzo 2018 – Aprile 2022**

Formazione in Psicoterapia presso **Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Academy of Behavioral Sciences** ad orientamento Cognitivo-Comportamentale, sede di Brescia

- **Marzo 2018**

Corso di Alta Formazione in: **Meditazione in ambito oncologico**, applicazione della Mindfulness durante il percorso oncologico (Apl, Dr. Gioacchino Pagliaro)

- **Gennaio 2017 – Maggio 2017**

Master di specializzazione in Mindfulness. **Interventi terapeutici Mindfulness-based e per la psicologia del benessere.** (Apl, Psicologia Lombardia, Milano)

- **Ottobre 2014 – Settembre 2016**

Laurea Magistrale in **Psicologia degli interventi clinici nei Contesti Sociali** Università Cattolica del Sacro Cuore (Polo di Brescia)

Tesi: "Il consumo di alcolici nei giovani adulti che studiano all'estero: una transizione che comporta dei rischi?" (Teoria dell'Emerging Adulthood)

WORKSHOP

- **Giugno 2021**

Workshop: **Schema Therapy e EMDR: modello di intervento ed integrazione** (Acabs, Dr. Harold Dadomo)

- **Giugno 2020**

Workshop: **La Testimonianza Oculare: le variabili in gioco** (Acabs, Dr.ssa Giuliana Mazzoni e Dr. Davide Dèttore)

- **Luglio 2019**

Workshop: **REBT**, Rational-Emotive Behaviour Therapy (Acabs, Dr. Antonio Di Tucci)

- **Febbraio 2019**

Workshop: **Mindfulness e Relazione** (SIMP, Società italiana di Medicina Psicosomatica)

- **Luglio 2018**

Workshop: **Psicopatologia e psicoterapia dell'età evolutiva**: disturbi del comportamento e della sfera emozionale attraverso le tre generazioni dell'approccio cognitivo comportamentale (Acabs, Dr. Fabio Celi)

- **Settembre 2017**

Workshop: **Mindfulness per l'età evolutiva nei bambini ed adolescenti** (APL)

CORSI E CONFERENZE TENUTI

- **Maggio 2019**

Conferenza: Ansia e stress, ritrovare il benessere psicofisico attraverso la Mindfulness (Centro Anch'io, Bergamo)

- **Giugno 2018**

Conferenza: Il contratto psicologico tra dipendente e datore di lavoro in collaborazione con Dott.ssa Zapparoli, avvocato (Centro culturale, Melara, RO)

- **Maggio 2018**

Conferenza: Ansia e stress in età evolutiva, intervenire con la Mindfulness (Sala Museo del Tartufo, Borgofranco sul Po, MN)

- **Aprile 2018**

Conferenza: Mindfulness e alimentazione in collaborazione con Dott.ssa Montagnini, dietista (Centro culturale, Melara, RO)

- **Aprile 2018**

Conferenza: Ansia, Stress e concentrazione (Palestra NEWFIT, Ostiglia, MN)

CORSI CONTINUATIVI (sedi Acquafredda, Ostiglia, Goito)

- Corso di Mindfulness per adulti, gestione di ansia e stress
- Corso di Mindfulness per bambini
- Corso di comunicazione
- Corso sulle emozioni

LINGUE CONOSCIUTE

- **Inglese B1**

CAPACITA' E COMPETENZE

- **Personalità:**
 - Intraprendenza
 - Organizzazione
 - Disponibilità

- Orientamento all'obiettivo
- **Organizzative:**
 - Lavoro in team e conduzione di gruppi
 - Pianificazione e gestione dei tempi
 - Capacità di problem solving
- **Tecniche:**
 - Ottima conoscenza del pacchetto Office (ECDL)
- **Altro:**
 - Attestato HACCP
 - Attestato Corso di sicurezza sul lavoro
 - Attestato Primo soccorso
 - Volontaria Croce Rossa (Step 1)
 - Brevetto sub (Rescue Diver, Deep diver, Night diver)

PATENTE B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali". Ai sensi del D.Lgs n. 33/13