

## **Formato europeo per il curriculum vitae**

### **Informazioni personali**

Nome **Gabriele Zanieri**

E-mail

Data di nascita 03/09/1970

### **Esperienza lavorativa**

- Date (da – a)

Maggio 2017 - attuale

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

ASST del Garda

Via Montecroce, Desenzano del Garda (BS)

- Tipo di azienda o settore

Socio-Sanitario

- Tipo di impiego

Psicologo consulente

- Principali mansioni e responsabilità

Psicologo ADI/UVMD per Asst del Garda.

Il lavoro si svolge all'interno delle Unità di Valutazione Multidimensionale (UVMD) dell'Area Cronicità e Cure Domiciliari. In particolare lavoro in un'equipe - composta da professionalità sanitarie e sociali - che si occupa di valutare, orientare ed erogare servizi socio-sanitari ad utenti anziani e utenti che necessitano di cure domiciliari. La tipologia di persone di cui mi occupo spazia da persone affette da decadimento cognitivo/demenza a persone con varie tipologie di malattie (oncologici, SLA, Ictus, ecc). Il mio lavoro si svolge sia in equipe, per questioni legate alle valutazioni (che possono essere psico-sociali o neuropsicologiche) sia direttamente con gli utenti e i loro familiari (sostegno, consulenza, attività di psico-educazione, elaborazione del lutto, facilitazione della comunicazione, orientamento ai servizi, ecc). Il lavoro è connotato da un forte interscambio con la rete territoriale.

- Date (da – a)

Gennaio 2016 – Maggio 2017

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

ASST del Garda

Via Montecroce, Desenzano del Garda (BS)

- Tipo di azienda o settore

Socio-Sanitario

- Tipo di impiego

Psicologo consulente

- Date (da – a)

Gennaio 2016 – Aprile 2017

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

ASST della Franciacorta, Distretto Sociosanitario di Orzinuovi (EX ASL di Brescia),  
Viale Mellino Mellini, Chiari (BS)

- Tipo di azienda o settore

Socio-Sanitario

- Tipo di impiego

Psicologo consulente

- Date (da – a)

Gennaio 2002 – Dicembre 2015 (con presentazione annuale della domanda per la graduatoria)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

ASL di Brescia, Area Anziani e Cure Domiciliari

Nel tempo ho lavorato presso i distretti di Chiari, Orzinuovi, Leno e Montichiari

- Tipo di azienda o settore

Socio-Sanitario

- Tipo di impiego

Psicologo consulente

- Principali mansioni e responsabilità

Il lavoro si è svolto all'interno delle Unità di Continuità Assistenziale Multidimensionali (UCAM) dell'Area Anziani e Cure Domiciliari della DGD 5. Nello specifico ho lavorato in un'equipe - composta da professionalità sanitarie e sociali - che si occupava di valutare, orientare ed erogare servizi socio-sanitari ad utenti anziani e utenti che necessitavano di cure domiciliari. La tipologia di persone seguite dal servizio spaziava da persone affette da decadimento cognitivo/demenza a persone con varie tipologie di malattie (oncologici, SLA, Ictus, ecc). Il lavoro si è svolto sia in equipe, per questioni legate alle valutazioni (psico-sociali o neuropsicologiche) sia direttamente con gli utenti e i loro familiari (sostegno, consulenza, attività di psico-educazione, elaborazione del lutto, facilitazione della comunicazione, orientamento ai servizi, ecc).

- Date (da – a)

ottobre 2001 - giugno 2002

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Albergo Florida, Manerba del Garda (BS)

- Tipo di azienda o settore

Struttura alberghiera per persone anziane

- Tipo di impiego

Contratto co.co.co

- Principali mansioni e responsabilità

Psicologo

- Date (da – a)

Gennaio 1999 – settembre 2001

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

IRCCS “Centro S. Giovanni di Dio”, Osp. Fatebenefratelli - Brescia

- Tipo di azienda o settore

Sanitario con mission di ricerca

- Tipo di impiego

Ricercatore con borsa

- Principali mansioni e responsabilità

Nel tempo mi sono occupato della valutazione degli esiti dei trattamenti non farmacologici rivolti a persone con demenza d'Alzheimer e di interventi volti ad informare i pazienti psichiatrici relativamente agli effetti secondari degli psicofarmaci.

Durante tale periodo ho approfondito una buona conoscenza degli strumenti neuropsicologici per l'assessment della persona anziana (uso della testistica neuropsicologica finalizzata alla formulazione di diagnosi di demenza). All'attivo diverse pubblicazioni (Allegato).

- Date (da – a)

1997 – 1999

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Cooperativa “La Tenda”, Vighizzolo – Montichiari

- Tipo di azienda o settore

Settore Educativo

- Tipo di impiego

Educatore

- Principali mansioni e responsabilità

Educatore presso il Centro d'Aggregazione Giovanile del Comune di Calcinato (BS). Lavoro svolto di tipo educativo, formativo e ludico. Lavoro di rete col territorio.

### **Attività di docenza e formatore**

- Organizzatore e relatore al ciclo di Incontri “Incontri per familiari che assistono”, Comune di Bagnolo Mella, novembre-dicembre 2015
- Organizzatore e relatore al ciclo di Incontri “La malattia non è solo malattia”, Comune di Calvisano, ottobre-novembre 2015
- Organizzatore e relatore al ciclo di Incontri “La malattia non è solo malattia”, Comune di Barbariga, aprile-maggio 2015
- Organizzatore e relatore al ciclo di Incontri Scuola di Assistenza Familiare, Comune di Bagnolo Mella, ottobre-novembre 2014

- Organizzatore e relatore al ciclo di Incontri Scuola di Assistenza Familiare Seconda edizione, Comune di Quinzano, maggio-giugno 2014
- Responsabile e conduttore di un gruppo di sostegno per familiari di pazienti con Malattia di Alzheimer presso il Comune di Calcinato, marzo-luglio 2014
- Relatore al convegno “La Malattia di Alzheimer, prendersi cura di chi si prende cura. Esperienze di auto/mutuo aiuto”. Titolo della relazione “Competenze Servizi Territoriali, ASL”. Montichiari, 23 febbraio 2013.
- Relatore al ciclo di Incontri Scuola di Assistenza Familiare, Calcinato, ottobre-Novembre 2013
- Relatore al ciclo di Incontri Scuola di Assistenza Familiare, Quinzano, Novembre-dicembre 2013
- Relatore al ciclo di Incontri Scuola di Assistenza Familiare, Villa Giuseppina – Gottolengo (BS) Novembre-dicembre 2013
- Relatore al ciclo di incontri Scuola di Assistenza familiare, Verolanuova/Verolavecchia, ottobre 2012
- Relatore al ciclo di incontri Scuola di Assistenza familiare, CDI Rovato (RSA) per familiari di persone con Demenza, novembre 2011
- Relatore al ciclo di incontri Scuola di Assistenza familiare, Coccaglio, aprile 2011
- Relatore al ciclo di incontri Scuola di Assistenza familiare, Cigole, settembre-ottobre 2010
- Relatore al ciclo di incontri Scuola di Assistenza familiare, Centro Diurno di Rovato, 2010
- Relatore al ciclo di incontri “quattro passi nell'assistenza familiare”, Mairano primavera 2009
- Relatore al ciclo di incontri rivolto a familiari impegnati nell'assistenza a domicilio “Viaggio nell'assistenza domiciliare”, Chiari novembre-dicembre 2008.
- Relatore e responsabile del Progetto di Educazione alla Salute dell'ASL di Brescia - DSS n° 7, “Prendersi cura degli anziani: un ponte tra servizi e famiglie”. Centro anziani di Cazzago San Martino (2006), dicembre 2006.
- “E penso a te...ma chi pensa a me? Il peso dell'assistenza”. Dicembre 2006, Cazzago S. M. (BS).
- “La rete dei servizi”. Dicembre 2006, Cazzago S. M. (BS).
- “Conoscenza dei trattamenti farmacologici in pazienti psichiatrici”. Fatebenefratelli, 2001.
- Affettività e sessualità nell'anziano. Comune di Padenghe (BS). Novembre 2000.
- Corso d'aggiornamento per operatori Ausiliari Socio Assistenziali: Psicologia e malattia d'Alzheimer. Da Novembre 1999 a Maggio 2000, Montichiari (BS).
- Incontri d'approfondimento sul deterioramento cognitivo. La riabilitazione cognitiva del paziente demente. Università di Parma, giugno 1999.
- La riabilitazione cognitiva del paziente anziano. RSA geriatrica - Opera Don Uva, Potenza, settembre 1999.
- Utilizzo di ausili mnemonici esterni nella demenza d'Alzheimer, IRCCS - Fatebenefratelli (BS), 1999
- I trattamenti non farmacologici. Corso intensivo di formazione per operatori addetti ai malati d'Alzheimer. ASL di Biella, presidio ospedaliero di Trivero. Novembre 1999.

### **Istruzione e formazione**

- Date (da – a)

2001 – 2002

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università di Padova, Facoltà di Psicologia

Master in Psicologia dell'Orientamento scolastico-professionale (Prof. Soresi)

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Orientamento scolastico-professionale, Bilancio di competenze, risorse umane

- Qualifica conseguita

Psicologo dell'orientamento scolastico-professionale

- Date (da – a)

1996

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università di Padova, Facoltà di psicologia

- Qualifica conseguita

Laurea in Psicologia, votazione 108/110. Tesi di tipo ricerca-azione inerente l'integrazione scolastica degli alunni disabili (prof. Soresi)

- Date (da – a)

1989

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Istituto Tecnico Industriale Statale di Lonato (BS).

- Qualifica conseguita

Diploma di Perito Meccanico

### **attività formative non lavorative**

1991-1992

Volontario presso la Comunità per tossicodipendenti "Exodus" di Sedena di Lonato (BS)

1996

Osservatore nell'equipe di studio e ricerca-azione sulla sordità dell'Istituto Pavoni di Brescia, prof. F. Larocca

1997-1998

Tirocinio pratico per l'abilitazione alla professione di psicologo svolto presso il SerT e il Centro Psico-Sociale/Centro Diurno di Castiglione delle Stiviere (MN).

1998-1999

Servizio civile svolto presso la RSA "S. Angela Merici" di Desenzano con frequentazione del Nucleo Alzheimer.

1999

Frequentatore del Gruppo di Ricerca Geriatrica di Brescia, prof. M. Trabucchi (BS).  
1999–2000

Psicologo volontario presso la RSA di Desenzano del Garda (BS) con mansioni riguardanti le valutazioni neuropsicologiche degli ospiti e la valutazione del burn-out degli operatori.

### **Corsi e convegni recenti**

🕒 Oltre i limiti. L'approccio umanistico-esistenziale nei contesti clinici, scolastici e wellness, 5 ore ECM 5 FAD, 1/1/2024-13/3/2024, PESI Italia Formazione Continua in Psicologia, Liquidplan (Roma)

🕒 La psicoterapia multimediale nell'elaborazione del lutto oncologico, 20 ore ECM 20, 12/5/23-12/7/23, Liquidplan (Roma)

🕒 Lutto e EMDR, Dalla diagnosi all'intervento clinico, 20/1/2022-20/7/2022, Psicologia.io, 30 ore, 29 ECM

🕒 Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi, 22/12/20 – 22/12/2021, 13 ore Corso ECM - AXENSO

🕒 Tecniche psicologiche di auto-aiuto per operatori sanitari sottoposti a stress e traumi, 21/05/20 – 21/5/21, Studio RIPS Milano, corso FAD ECM

🕒 Progetto A.B.C.D.E. Attenzione! Burnout Compassion Fatigue Disturbo Post Traumatico da Stress...E Oltre, Format SAS, Codigoro (FE), dal 15/5/20 al 10/6/20, Corso FAD ECM

🕒 Il lutto ai tempi del Coronavirus, Webinar organizzato da Ordine Psicologi della Lombardia, 25/03/2020

🕒 Covid 19, Corso FAD ECM, Asst del Garda 14/aprile-15 maggio 2020

🕒 Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto, ISS, Corso FAD-ECM, 28/2/20-28/4/20

🕒 Bad news: un lavoro di squadra. Proteggere la salute di utenti e operatori sanitari nelle comunicazioni di malattia. IKOS, Torino (9/23 ottobre 2019, 15 ore ECM)

- La rinascita dopo la malattia, 28/02/2019 – 31/12/2019, Incentives Congressi e formazione srl, Corso ECM

- Introduzione alla comunicazione strategica nelle professioni sanitarie, 29/03/2019 Ebook ecm

- Inglese scientifico, Corso ECM FAD La Crisalide, Organizzato da Società Psicologi di Area Neuropsicologica, 25/07/2018

- Terapia Razionale Emotiva Comportamentale (REBT), Corso FAD durata 15 ore, docente Ma. Di Pietro, giugno 2018

- Narrazione e cura, Ebook Ecm, maggio 2018

- Stress e burnout nelle professioni sanitarie: un'introduzione, corso FAD Ebookecm, dal 1/03/2018 al 28/02/2019, corso ECM

- MMPI-2 Corso di base ECM, Giunti OS Firenze FAD-ECM, 17/1/2018

- Corso per promotori della salute – livello 2. corso FAD-ECM, 15 dicembre 2017 – 14 dicembre 2018

- Il processo di presa in carico, ASST del Garda, Desenzano (BS), 9/1/2018

- Il programma informatico per la gestione organizzativa del processo di presa in carico, ASST del Garda, Desenzano (BS), 15 e 16 gennaio 2018, Corso in aula

- Centro Servizi: programmazione incontri in preparazione della presa in carico del paziente cronico - Aula Magna Ospedale di Desenzano (BS) - Asst del Garda, 9 gennaio 2018

- Lo psicologo: conduzione e sviluppo della professione, tutele legali, previdenziali e assicurative. Corso di formazione a distanza ECM promosso da CAMPI – Cassa di Mutua Assistenza tra gli Psicologi Italiani – 3° edizione. 7 ottobre 2017 – 6 novembre 2017

- Misure di sostegno alla fragilità, ASST del Garda, Desenzano del Garda 7 giugno/7 novembre 2017 (5 incontri)

- Corso di addestramento per addetti di primo intervento - BLSD, Corso ECM, Asst del Garda, Ospedale di Desenzano del Garda (BS), 19 aprile 2017.

- Non technical sillessi per professionisti sanitari, Corso FAD-ECM, Ebook, 10/03/2017
- Legge 190/12 Autocorrezione, ASST del Garda, Corso FAD, Febbraio-Marzo 2017
- La consulenza nell'elaborazione del lutto e della perdita, 25 ottobre 2016, Parapsicologico, corso Online
- D. Lgs 81/08 Sicurezza sul lavoro, Formazione Generale, ASST del Garda Corso FAD-ECM
- D. Lgs 81/08 Sicurezza sul lavoro, Formazione specifica Alto Rischio, Asst del Garda Corso FAD-ECM
- Le competenze di congiunse per l'intervento breve in ambito sanitario, FAD-ECM Adige, Aprile 2016
- Corso per promotori della salute – livello 1. Corso FAD-ECM Educare (LU), Aprile 2016
- L'alleanza terapeutica e la psicoterapia, Corso ECM FAD n. 131989, edizione n. 1, aprile 2016, ECM Campus, BBC
- Terapia familiare e delle coppia, Corso ECM FAD n. 131927, edizione n. 1, aprile 2016, ECM Campus, BBC
- Introduzione al congiunse sistemico nelle professioni sanitarie, Corso ECM FAD, ebook dal 19/02/2016 al 31/12/2016
- La mindfulness in psicoterapia: l'approccio ACT. Centro Moses, Treviglio (BG). Autunno/Inverno 2015-2016, Formazione a Distanza, Corso ECM
- La comunicazione strategica nelle professioni sanitarie, Corso ECM Provider SP srl, accreditamento n.n. 4146-104654, dal 01/09/2014 al 31/08/2015,
- Accanto al malato cronico a domicilio. 20/12/2014 – 20/06/2015. Mymeeting Srl, Firenze. Corso ECM-FAD
- Innovazione e Sanità. Innovazione tecnologica: valutazione, miglioramento dei processi di gestione delle tecnologie biomediche e dei dispositivi medici. Technology assessment. Corso ECM provider: Provider SP srl, accreditamento n.n. 4146-104654, 1/11/2014-30/10/2015
- Dare un significato al lutto: evitare che una perdita senza senso diventi una perdita di senso, 12 novembre 2014. Evento organizzato da Ordine Psicologi della Lombardia.
- La gestione dello stress nelle professioni sanitarie: riconoscere ed affrontare i rischi psicosociali in ambito sanitario, da 1/9/2013 a 30/8/2014, Corso FAD/ECM organizzato da Provider Ideas Group, Cagliari.
- “Corso intensivo di Mindfulness”, 30 marzo 2014, ANFFAS Desenzano del Garda, *Trainer* Pietro Spagnulo.
- “Microsoft Office”, Corso ECM-FAD organizzato da Fedarcom (CL), 2014
- “Le tattiche del cambiamento. Manuale di Psicoterapia Strategica”. 1/8/2013-31/07/2014. Corso FAD/ECM organizzato da Provider Ideas Group, Cagliari.
- “Lavorare in RSA: conoscere ed affrontare lo stress degli operatori”. Corso FAD/ECM Fondazione Sospiro Cremona, 2013
- Behavioral and psychological symptoms of dementia (BPSD) nel paziente demente residenziale: proposte di intervento. Corso FAD/ECM RiabilitazioneOggi, 2013
- Come parlare e collaborare con i malati di Alzheimer. Corso FAD/ECM RiabilitazioneOggi, 2013.
- Capaci di lavorare in gruppo: dalle difficoltà alle risorse, dai conflitti alla creatività. Corso FAD/ECM RiabilitazioneOggi, 2013
- “Mindfulness per la psicoterapia”, 27-29 aprile 2012, Centro Moses, Treviglio. *Trainer*: Prof. Michael Chaskalson, Pietro Spagnulo, Stefano Marchi
- “Il domicilio come possibile luogo di gestione del paziente affetto da demenza”, ASL di Brescia, Aprile 2012
- “Trattamento Cognitivo Comportamentale del Disturbo di Attacco di Panico e gli Interventi di Terza Generazione (mindfulness)”, 23-25 settembre 2011, Treviglio, Centro Moses. Docenti: Pietro Spagnulo, Stefano Marchi
- Violenza sessuale e violenza domestica: ptocolli sanitari e rlazione d'aiuto. FAD ECM, IRCCS Ca' Granda-Ospedale Maggiore Policlinico (MI). 2011
- “Il Trapianto da donatore vivente”, Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico, 2010

- “La cultura della donazione ” Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico, 2010
- “Diamo il giusto peso al peso”, Chiari, ASL di Brescia, dal 14/4/2010 al 5/5/2010
- Utilizzo delle tecniche di rilassamento nel paziente adulto con disabilità fisica e/o psichica, Istituto Palazzolo, Grumello del monte, ottobre 2009
- Cancro... tra sentimento ed emozione: la comunicazione come risorsa terapeutica, Azienda Ospedaliera di Desenzano del Garda, giugno 2009.
- “La lotta all'obesità infantile e quella adulta”, Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico, 2009
- Sessualità e disabilità intellettiva, 19-20 marzo 2009, Ospedale di Desenzano (BS).
- La legge 3/2008 della Regione Lombardia: strumento di evoluzione del modello di welfare, ASL di Brescia, 19 novembre 2008
- Per una medicina centrata sulla persona: assistenza e qualità in oncologia, Ospedale “Sacro Cuore” Don Calabria, Negrar (VR), 24/5/2008.
- Per una vita come prima: malati di cancro, sintomi, terapia – 2° edizione, Ospedale “Sacro Cuore” Don Calabria, Negrar (VR), 19/4/2008.
- “Follia e Cura – Le dialettiche dell'incontro”, Orzinuovi, ottobre 2008
- “La sfida degli interventi precoci”, IRCCS Centro S. Giovanni di Dio, giugno 2006
- Brescia e Alzheimer: diagnosi precoce per una terapia eziologia, Ordine dei medici della provincia di Brescia, 31/1/2008.
- Sclerosi laterale amiotrofica e trattamento palliativo: il nuovo concetto di cure palliative" Iseo (BS), 15 settembre 2006.
- “I principali problemi clinico-assistenziali del paziente con patologie complesse (SVP, Tetraparesi, SLA): strategie di gestione dei nodi critici in area domiciliare”, ASL di Brescia, maggio 2006
- “Psico-oncologia: Modelli e strumenti, corso avanzato”. Centro Panta Rei. Milano, 2006.
- “Psico-oncologia: Modelli e strumenti”. Centro Panta Rei. Milano nelle date: 9 febbraio, 23 marzo, 7 aprile, 5 maggio, 1 giugno, 7 luglio, 7 settembre, 6 ottobre, 3 novembre e 1 dicembre 2005.
- “Valutazione e sviluppo rete integrata lombarda per la malattia di Alzheimer”, ASL di Brescia, maggio 2005
- “Etica e professione. Applicazione del codice deontologico degli psicologi italiani”, Evento ECM di tipo FAD, Vertici s.r.l., 2004
- “Le cure e l'assistenza ai cittadini non autosufficienti al loro domicilio nelle Asl di Brescia e Varese”, ASL di Brescia, 20 dicembre 2004.
- Corso di formazione per operatori “non esperti” nell'assistenza al malato di Alzheimer, organizzato dall'ASL di Brescia. Brescia 29 gennaio, 5/12/19 febbraio 2004.
- Così lontano, così vicino, Il sostegno relazionale ai malati terminali e alle persone in lutto. Scuola di formazione on-line per personale curante professionale e volontario, Ass. Maria Bianchi, Suzzara (MN), 2004.
- “2° Convegno di psico-oncologia. Le parole nella cura: il confronto e la cortesia”, Carate Brianza, Azienda Ospedaliera San Gerardo, 2003
- “Qualità della vita e disabilità: dal sostegno alla famiglia alla qualità della scuola e dei servizi”, Brescia, Anffas Onlus Brescia dal 20/9/2003 al 25/10/2003 (48 ore totali)
- “Diagnosi ed Assesement nel ritardo mentale”, Brescia, Anffas Onlus Brescia, dal 9/5/2003 al 21/6/2003 (52 ore totali)
- Psico-oncologia Cognitiva. Sipo Veneto, Padova, 22/11/2003
- “Alzheimer: la malattia, il paziente la famiglia. Quali servizi e quali interventi in Lombardia?” Organizzato dall'ASL di Brescia, 16/9/2003, Brescia.
- “Dal progetto educativo individualizzato all'attività cooperativa”, ANFFAS Desenzano, 28-29/3/2003
- “Le professioni psicologiche in Lombardia”, Milano, Ordine degli Psicologi della Lombardia, ottobre 2002
- “Comportamento problematico e comunicazione: analisi delle funzioni comunicative dei comportamenti problematici e modalità di intervento”, ANFFAS Desenzano, marzo 2000
- Partecipazione a numerosi seminari e convegni dal 1999 al 2001 presso l'IRCCS Centro San Giovanni di Dio (BS) e il Gruppo di Ricerca Geriatrica di Brescia.

### **Capacità e competenze personali**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

Ritengo di essere una persona con una buona flessibilità psicologica, in grado di adattarsi alle situazioni nuove e di apprendere in tempi rapidi.

La creatività, la fantasia e la curiosità sono aspetti che spesso mi guidano nella vita privata e nel lavoro.

Madrelingua

Italiano

Altre lingua

*Inglese*

*Francese*

- Capacità di lettura

Buona

Discreta

- Capacità di scrittura

Discreta

Scolastica

- Capacità di espressione orale

Discreta

Scolastica

Capacità e competenze relazionali

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Il lavoro di gruppo è fondamentale per il raggiungimento degli obiettivi, specie se complessi. E' tuttavia per me indispensabile avere momenti dedicati alla riflessione solitaria.

Negli anni scolastici sono stato rappresentante di classe. Ho suonato per anni il sassofono nella Banda del mio paese e la chitarra in un gruppo di rock-blues.

In passato sono stato eletto rappresentante degli utenti della Biblioteca di Desenzano del Garda (BS) e ho fatto parte del comitato per la realizzazione di un centro giovanile in accordo con l'Assessorato ai servizi sociali del Comune di Desenzano.

Capacità e competenze organizzative

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa.*

Credo che il ruolo di creativo e mediatore sia quello a me più congeniale. Mi sono trovato talvolta a gestire dei gruppi di discussione su tematiche inerenti al mio lavoro o a svolgere il ruolo di

docente/formatore. I feedback espliciti ricevuti mi portano nel complesso a dire di essere riuscito a mantenere soddisfacenti climi di gruppo.

Capacità e competenze tecniche

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Buona competenza nell'uso del computer: Windows, Pacchetti Office, Creativi, Internet, ricerche in motori di ricerca e database esperti (PubMed, OVID, ecc.), Elaborazioni statistiche (SPSS e altri software), realizzazione siti internet.

Capacità e competenze artistiche

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Da sempre la musica fa parte della mia vita, come ascoltatore e come esecutore. Suono la chitarra ed in passato ho suonato per diversi anni il sassofono.

Dall'età di ventuno anni mi diverto ad usare i colori. All'attivo alcune esposizioni.

Realizzo cornici per quadri (questa per me non è solo una passione ma anche un lavoro [www.corniciologo.it](http://www.corniciologo.it)).

Altre capacità e competenze

*Competenze non precedentemente indicate.*

Da diversi anni pratico la mindfulness. Negli ultimi anni ho partecipato a delle iniziative ECM per approfondire tale pratica anche relativamente all'attività psicologica e al suo utilizzo in ambito lavorativo in particolare per quanto riguarda i malati cronici.

Patente o patenti

B, automunito

**Affiliazioni e altre informazioni utili**

Iscritto all'Albo degli Psicologi della Regione Lombardia dal 1999 con il n. 5146

Accreditato dall'ordine degli psicologi come Esperto in Psicologia Gerontologica

Accreditato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia come Psicologo Neuropsicologo

Affiliato alla Società Italiana di Psiconcologia (SIPO) dal 2003-2008

Dal 2004 al 2006 in supervisione con il Dott. Cazzaniga (VIDAS, Milano – per l'assistenza ai malati terminali)

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196

Luogo e data

Firma

Desenzano del Garda, 11/4/2024

Zanieri Gabriele

elenco pubblicazioni

**Zanieri G**, Buizza C, Ravelli L, Bignotti S, Porteri C, Pioli R, Saltini A. *Conoscenza del trattamento farmacologico da parte di pazienti con disturbi psichici*. *Recenti Progressi in Medicina*. Vol. 94, N. 9, Settembre 2003.

**Zanieri G**, Buizza C, Pioli R (2003). *I disturbi mentali. Cosa sono? Come curarli? Guida per utenti e*

familiari. Ed. Centro Scientifico Editore, Torino.

**G. Zanieri**, L'importanza della corretta informazione ai pazienti psichiatrici, *Giornale di Brescia* (2001)

Oriani M, Moniz-Cook E, Binetti G, **Zanieri G**, Frisoni GB, Geroldi C, De Vreese LP, Zanetti O (2003). *An electronic memory aid to support prospective memory in patients in the early stages of Alzheimer's disease: a pilot study.* *Aging & Mental Health* 2003; 7(1): 22-27.

Zanetti O, **Zanieri G**. *Interventi non farmacologici.* In: Zanetti E, (a cura di). *L'assistenza all'anziano affetto da demenza.* Milano: Lauri Edizioni 1999; 99-116.

Zanetti O, **Zanieri G**, Di Giovanni G, De Vreese LP, Pezzini A, Metitieri T, Trabucchi M. *Effectiveness of Procedural Memory Stimulation in Mild Alzheimer's Disease Patients: A Controlled Study.* *Neuropsychology Rehabil* 2001; 11:263-272.

**Zanieri G**, Buizza C (2001). *I disturbi mentali. Cosa sono? Come curarli? Guida per utenti e familiari.* IRCCS Centro S. Giovanni di Dio – Fatebenefratelli, Brescia.

Zanetti O, **Zanieri G**, Frisoni GB, Binetti G, Trabucchi M. *Effectiveness of 3R Stimulation in Mild-Moderate Demented Patients.* Annual Scientific Meeting GSA (San Francisco), November 1999. *Gerontologist* 1999;39 (special issue I):368.

Zanetti O, **Zanieri G**, Lussignoli G, Frisoni GB, Binetti G, Trabucchi M. *Efficacia della "3r stimulation" in pazienti alzheimer di grado lieve e lieve-moderato.* I congresso Afar, 1999 - Brescia.

**Zanieri G**, Zanetti O, Frisoni GB, Binetti G, Lussignoli G, Di Cesare S, Verzelletti C, Ercoli C, Trabucchi M. *Validation therapy e demenza di Alzheimer.* I congresso Afar, 1999 - Brescia.

**Zanieri G**, Zanetti O, Frisoni GB, Binetti G, Trabucchi M. *Validation Therapy in Alzheimer's Disease.* Annual Scientific Meeting GSA (San Francisco), November 1999. *Gerontologist* 1999;39 (special issue I):120.

Oriani M, **Zanieri G**, Binetti G, Frisoni GB, Zanetti O. *Quali sono i pazienti candidati alla Reality Orientation Therapy? Fattori clinici e sociodemografici predittivi di successo della ROT.* Italian Interdisciplinary Network on Alzheimer Disease (Palermo), June 2000. *Abstract Book* 2000;23.

Oriani M., **Zanieri G**, Binetti G, Frisoni GB, Zanetti O. *Quali sono i pazienti candidati alla Reality Orientation Therapy? Fattori clinici e sociodemografici predittivi di successo della ROT.* *Giornale di gerontologia*, vol. 48, n. 11, 2000, pag. 813

Oriani M., **Zanieri G**, Binetti G, Frisoni GB, Zanetti O. *Quali sono i pazienti candidati alla Reality Orientation Therapy? Fattori clinici e sociodemografici predittivi di successo della ROT.* Il congresso Afar (2000), Roma.

Zanetti O, **Zanieri G**, De Vreese LP, Frisoni GB, Binetti G, Trabucchi M. *Utilizing and Electronic Memory Aid with Alzheimer's Disease Patients. A Study of Feasibility.* Sixth International Stockholm/Springfield Symposium on Advances in Alzheimer Therapy (Stockholm), April 2000. *Abstract Book* 2000;234.

Zanetti O., **Zanieri G**, et. al. *Terapia di validazione con pazienti affetti dalla malattia di Alzheimer.* *Giornale di gerontologia*, vol. 48, n. 11, 2000, pag. 813

**Zanieri G**, Mazzini F, Verzeletti C, Zanetti O, Trabucchi M. *Studio controllato sull'efficacia della stimolazione della memoria procedurale in un gruppo di pazienti affetti da malattia di Alzheimer lieve e lieve moderata.* Congresso Nazionale Società Italiana di Geriatria e Gerontologia (SIGG) – Napoli, 1999.

**Zanieri G**, Zanetti O, GB Frisoni, G Binetti, C Verzelletti, F Mazzini, A Pezzini, M Trabucchi. *Studio controllato sull'efficacia della stimolazione della memoria procedurale in un gruppo di pazienti affetti da malattia di Alzheimer lieve e lieve moderata.* I congresso Afar, 1999 - Brescia.

**Zanieri G**, Zanetti O, GB Frisoni, G Binetti, G Lussignoli, LP De Vreese, M Trabucchi. *Studio di fattibilità sull'utilizzo di un ausilio mnemonico esterno elettronico in pazienti con demenza d'Alzheimer*. I congresso Afar, 1999 - Brescia.

**Zanieri G**, Buizza R, Pioli R, Bignotti S, Porteri C. (2000). Informazione sugli psicofarmaci. Uno studio controllato. II° Convegno AFAR – Roma (abstracto book, pag. 310).

**Zanieri G**, Buizza R, Pioli R, Bignotti S, Porteri C. (2000). Informazione sugli psicofarmaci. Uno studio controllato. II° Convegno AFAR – Roma (abstracto book, pag. 310).

**Zanieri G**, Buizza R, Pioli R, Bignotti S, Porteri C. (2000). Informazione sugli psicofarmaci. Uno studio controllato XII° congresso della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia, Giugno 2000 , Chia Laguna (CA) (abstract book, pag. 256)