

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Enrica Ziliani**

Nazionalità Italiana

Data di nascita 2 febbraio 1978

ESPERIENZA LAVORATIVA

- da marzo 2023
- ❖ Libera Professionista Psiconcologa presso U.O. Oncologia Ospedale di Manerbio.
- marzo 2015
- ❖ Conduzione della lezione "Approccio psicologico e relazionale con le persone malate" all'interno del Corso di Formazione EupolisLombardia-Scuola di Direzione di Sanità presso l'Associazione "Croce Azzurra" di Travagliato (Brescia).
- febbraio 2013 – maggio 2014
- ❖ Ideazione e conduzione di un Percorso di *Death Education* dal titolo "Vivere la perdita per dare senso alla vita" destinato ad adolescenti in collaborazione con la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Padova e la Fondazione "Guido Berlucchi" per un progetto di ricerca.
- marzo - ottobre 2012
- ❖ Tirocinio di Specializzazione presso "Associazione Vidas" di Milano, attiva nel settore delle Cure Palliative.
- da maggio 2011
- ❖ Membro del Comitato Scientifico dell'Associazione "PRIAMO o.d.v." di Brescia.
- aprile 2011 – gennaio 2016
- ❖ Psicoterapeuta a titolo di libera professionista presso "Corte dei Disciplini" nel Comune di Travagliato (Bs).
- febbraio 2010 - febbraio 2011
- ❖ Collaborazione con la Cattedra di Psicologia dell'Università degli Studi di Brescia Facoltà di Medicina e Chirurgia e le Unità Operative di Ostetricia e Ginecologia e Terapia Intensiva Neonatale degli Spedali Civili di Brescia in una ricerca sullo sviluppo della genitorialità e della relazione genitori-neonato pretermine.
- gennaio 2010 – dicembre 2014
- ❖ Tirocinio di Specializzazione presso il Servizio di Psicologia dell'Istituto Clinico "Sant'Anna" di Brescia comprensivo di:

- Somministrazione di test quali: MMPI, MMSE, STAY- Y1, Y2, St. George's Questionnaire, Distress Questionnaire, BDI .
- Conduzione di gruppi di pazienti affetti da problematiche respiratorie attraverso:
 1. Incontri di natura didattica riguardo possibili problematiche psicologiche derivanti o connesse alla patologia respiratoria.
 2. Creazione di momenti di riflessione e condivisione esperienziale.
 3. Insegnamento teorico e pratico di alcune Tecniche di Rilassamento (Rilassamento Semplice Guidato di Vogt, Training Autogeno di Schultz, Rilassamento Muscolare Progressivo di Jacobson), con informazioni relative ai benefici fisici derivanti da una pratica costante delle stesse.
- Riunioni in équipe per:
 1. Supervisione di casi clinici.
 2. Discussioni attorno agli Ordini del Giorno.
 3. Organizzazione della programmazione delle attività future.
 - Collaborazione con le Unità Operative di Oncologia e Chirurgia dell'Istituto Clinico "Sant'Anna" di Brescia in una ricerca sul carcinoma della mammella.
 - Colloqui di consulenza e sostegno agli Utenti degenti e non del Servizio di Psicologia dell'Istituto Clinico "Sant'Anna" di Brescia, in particolare pazienti oncologici e loro familiari.
 - Collaborazione nella formazione di tirocinanti post-lauream per l'apprendimento del Massaggio Bioenergetico Dolce Neonatale di Eva Reich.

marzo 2008 - marzo 2009

❖ Tirocinio post-lauream presso il Servizio di Psicologia dell'Istituto Clinico "Sant'Anna" di Brescia comprensivo di:

- Osservazione della somministrazione e apprendimento dell'utilizzo di test quali: Rorschach, MMPI, TAT, MMSE, STAY- Y1, STAY-Y2, St. George's Questionnaire.
- Osservazione della conduzione di colloqui di sostegno psicologico e psicoterapie individuali e di gruppo, in particolare con pazienti oncologici.
- Strutturazione in équipe di corsi di formazione per il personale riguardanti la comunicazione interpersonale e la comunicazione di cattive notizie in ambito oncologico.
- Osservazione della conduzione di gruppi di pazienti affetti da problematiche respiratorie attraverso:
 1. Incontri di natura didattica riguardo possibili problematiche psicologiche derivanti o connesse alla patologia respiratoria.

2. Creazione di momenti di riflessione e condivisione esperienziale.
 3. Insegnamento teorico e pratico di alcune Tecniche di Rilassamento (Rilassamento Semplice Guidato di Vogt, Training Autogeno di Schultz, Rilassamento Muscolare Progressivo di Jacobson), con informazioni relative ai benefici fisici derivanti da una pratica costante delle stesse.
- Percorsi di Educazione alla Salute (ABCittà) rivolti a studenti, in collaborazione con diverse figure professionali. Tali percorsi comprendono:
 1. Percorso di Educazione Affettiva e Sessuale rivolto a studenti delle scuole medie inferiori e superiori.
 2. Percorsi atti a promuovere la conoscenza di diversi apparati organici, il loro funzionamento, l'igiene e la prevenzione di patologie, rivolto a studenti delle scuole materne, elementari e medie inferiori.
 3. Percorso istituito in collaborazione con l'unità Operativa di Neonatologia per facilitare la comprensione dello sviluppo fetale e dell'evento della nascita rivolto a bambini delle scuole materne.
 4. Percorso di Pronto Soccorso rivolto a studenti delle scuole materne, elementari, medie inferiori e superiori.
 - Percorsi informativi rivolti ad adulti in collaborazione con diverse figure professionali:
 1. Corso di Pronto Soccorso rivolto agli insegnanti.
 2. Corso di accompagnamento alla nascita rivolto a coppie.
 - Riunioni in équipe per:
 1. Supervisione di casi clinici.
 2. Discussioni attorno agli Ordini del Giorno.
 3. Organizzazione della programmazione delle attività future.
 - Insegnamento del "Massaggio Bioenergetico Dolce Neonatale" proposto alle madri durante la degenza ospedaliera.

ALTRE ESPERIENZE PROFESSIONALI

- ❖ Baby-sitter domiciliare, esperienza anche con bambini con sindrome di Down e neonati.
- ❖ Sostegno didattico con lezioni private a ragazzi dai 6 ai 20 anni.
- ❖ Insegnamento del Massaggio Bioenergetico Dolce di Eva Reich presso privati.
- ❖ Gestione della Segreteria del Servizio di Psicologia dell'Istituto Clinico "Sant'Anna" di Brescia.
- ❖ Collaborazione alla gestione della Segreteria SIPO Regione Lombardia.
- ❖ Partecipazione al comitato Organizzativo del Convegno Nazionale di Psiconcologia tenutosi a Brescia a novembre 2011.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
Settembre 2014.
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
SIPO Società Italiana di Psiconcologia.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
Conseguimento del Titolo di Psiconcologo di primo livello.
- Qualifica conseguita
Psiconcologo di primo livello.

- Date
Marzo 2014.
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Scuola di Psicoterapia Biosistemica di Bologna.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
Conseguimento del Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Biosistemica con tesi dal titolo "il lavoro del terapeuta biosistemico con pazienti oncologici come facilitatore del dialogo interiore".
Psicoterapeuta Biosistemico.
- Qualifica conseguita
Psicoterapeuta Biosistemico.

- Date
Da marzo a dicembre 2012.
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Istituto Nazionale dei Tumori di Milano.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
Partecipazione a supervisione in Gruppi Balint di casi clinici di pazienti oncologici condotti dal Dott. Valera Luigi.

- Date
Da gennaio 2010.
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Iscrizione presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Biosistemica di Bologna.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
Approccio terapeutico integrato a mediazione corporea che riassume in sé le componenti biologica e sistemica.

- Date
Da gennaio 2010 a dicembre 2013.
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Biosistemica di Bologna.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
Supervisione e terapia personale in piccolo gruppo con Dott.ssa Rosanna De Sanctis e Dott. Fulvio Zanella.

- Date
Gennaio 2010.
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Iscrizione presso l'Albo degli Psicologi della Lombardia Sezione A con il n. 03/13317.

- Date
Settembre 2009.
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Iscrizione a SIB Società Italiana di Biosistemica.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
Promozione dell'approccio terapeutico integrato a mediazione corporea che riassume in sé le componenti biologica e sistemica.

- Date
Luglio 2009.
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Università degli Studi di Padova Facoltà di Psicologia.

<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Superamento dell'Esame di Stato e abilitazione alla Professione di Psicologo.</p> <p>Psicologo.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Da febbraio 2009</p> <p>Socio Associazione Culturale "Casa Gestaltica" Milano.</p> <p>Promozione dei fondamenti e dei principi della Gestalt, in particolare la diffusione e la trasmissione dell'Approccio Gestaltico-Olistico alla salute e alla malattia secondo il modello della Dott.ssa Adriana Schnake.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Da gennaio 2009.</p> <p>Socio SIPO Società Italiana di Psico-Oncologia.</p> <p>Ricerca e studio sulle tematiche concernenti le problematiche psicologiche in campo oncologico di pazienti, familiari e operatori sanitari.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale 	<p>Dal 2000 al 2007.</p> <p>Università degli Studi di Padova Facoltà di Psicologia Vecchio Ordinamento.</p> <p>Indirizzo Clinico e di Comunità.</p> <p>Dottoressa in Psicologia.</p> <p>Laurea quinquennale.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale 	<p>Dal 1992 al 1997.</p> <p>Istituto Tecnico Commerciale "A. Lunardi" di Brescia.</p> <p>Ragioneria, Lingue straniere, Economia, Diritto, Gestione Aziendale, Redazione Lettere Commerciali.</p> <p>Perito Aziendale e Corrispondente in Lingue estere.</p> <p>Diploma quinquennale.</p>

ATTESTATI

Partecipante al corso di perfezionamento "CP4S clinical Pathway for SIPO", tenutosi a Brescia, febbraio 2022.

Partecipazione al convegno "Psico-oncologia 2.0. Valorizzare il passato, governare il presente, progettare il futuro", tenutosi a Napoli, novembre 2019.

Partecipazione al convegno "La vita oltre il cancro. Sessualità, fertilità e procreazione", tenutosi a Brescia, novembre 2018.

Partecipazione al convegno "I bisogni psicosociali di malato e del caregiver. Esperienze sul campo in Lombardia.", tenutosi a Brescia, settembre 2017.

Partecipazione Workshop tenuto dalla Dott.ssa Linda Carlson, Università di

Calgary, dal titolo: “Interventi basati sulla mindfulness in oncologia”, tenutosi a Brescia, novembre 2013.

Partecipazione al VIII° Congresso Nazionale SIB: “Le piccole cose importanti”, tenutosi a Pesaro, maggio 2013.

Partecipazione al Convegno Internazionale SIPO: “L’intreccio: mente, stress e cancro. Psiconcologia e PsicoNeuroEndocrinolmmunologia.”, tenutosi a Brescia, novembre 2013.

Partecipazione al VII° Congresso Nazionale SIB: “La forza, la debolezza e la vulnerabilità”, tenutosi a Pesaro, maggio 2012.

Partecipazione al XII° Convegno Nazionale SIPO: “Riabilitazione in oncologia: integrazione di saperi e di tecniche”, tenutosi a Brescia, novembre 2011.

Partecipazione al Progetto Formativo: “Raising Parent: prendersi cura dei bambini e sei loro genitori. Il Modello Dinamico Maturativo dell’attaccamento e sue applicazioni cliniche”, tenutosi a Brescia, febbraio 2011.

Partecipazione al VI° Congresso Nazionale SIB: “Oltre il Sé, l’Altro: la terapia come pratica dell’intimità”, tenutosi a Riccione, maggio 2011.

Partecipazione al Seminario tenuto dal Prof. Vittorio Gallese, Dipartimento di Neuroscienze di Parma: “Dai neuroni specchio alla simulazione incarnata: il corpo nelle relazioni interpersonali”, tenutosi a Bologna, settembre 2010.

Partecipazione al V° Congresso Nazionale SIB: “Conoscenza e amore”, tenutosi a Pesaro, maggio 2010.

Partecipazione al Progetto Formativo: “Psiconcologia e qualità della vita: indicazioni e limiti degli psicofarmaci nel paziente oncologico”, tenutosi a Treviglio, novembre 2010.

Partecipazione al Convegno: “Quando l’imprevisto entra nella nostra vita: Il trauma”, tenutosi a Brescia, maggio 2010.

Partecipazione al Corso di Formazione: “L’accoglienza ospedaliera alle donne vittime di violenza”, tenutosi presso l’Istituto Clinico “Sant’Anna”, gennaio 2010.

Partecipazione al Convegno: “L’ospedale senza dolore. Un obiettivo possibile”, tenutosi presso l’Istituto Clinico “Sant’Anna”, novembre 2009.

Partecipazione al Convegno: Linea d’ombra tra le cure specifiche e le cure palliative in oncologia. “Dal disagio alla costruzione di un passaggio terapeutico”, tenutosi a Monza, novembre 2009.

Partecipazione al XI° Convegno Nazionale SIPO: “Professionalità ed Innovazioni in Psico-Oncologia”, tenutosi a Senigallia (An), ottobre 2009.

Partecipazione al Corso di Formazione e Abilitazione all’uso della tecnica del “Dialogo con gli Organi”, tenutosi presso la Sede dell’Associazione Culturale “Casa Gestaltica” di Milano, febbraio-novembre 2009.

Partecipazione al Convegno “Cancro...tra sentimento ed emozione: la comunicazione come risorsa terapeutica”, tenutosi presso l’Azienda Ospedaliera di Desenzano del Garda, Brescia, giugno 2009.

Partecipazione al Corso e Abilitazione alla pratica del “Massaggio Bioenergetico Dolce” della Dott.ssa Eva Reich, tenutosi presso il Servizio di Psicologia dell’Istituto Clinico “S. Anna” di Brescia, dicembre 2008.

Partecipazione al Seminario sulle caratteristiche e sul funzionamento della personalità sociopatica, tenutosi presso l’Università di Padova, novembre 2004.

Partecipazione al Seminario sull’utilizzo del Test di Rorschach attraverso il Metodo Internazionale Exner, tenutosi presso l’Università di Padova, novembre 2002.

RELATORE E DOCENZE

Relatore al corso di aggiornamento “Incontinenza urinaria femminile e prolasso uro-genitale”, tenutosi a Brescia, aprile 2018.

Docente di workshop al convegno 2° Giornata Nazionale della Psiconcologia, tenutosi a Brescia, settembre 2017.

Relatore al convegno Prevenzione...non solo ad ottobre. L’impatto della malattia e delle terapie sulla donna, sulla famiglia e sull’attività lavorativa, tenutosi a Gussago (Bs), novembre 2016.

Docente al corso di aggiornamento “Donna: lavoro, stress e salute”, tenutosi a Rivoltella del Garda (Bs), febbraio 2015.

Relatore al convegno “Distacchi: dalla perdita alla crescita. Un’esperienza di death education con adolescenti, tenutosi a Brescia, dicembre 2014

Relatore al convegno “Il disagio giovanile. Giovani e malattia.”, tenutosi a Salò (Bs), maggio 2014.

Relatore al convegno “L’intreccio mente, stress e cancro”, tenutosi a Brescia, novembre 2013.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Conoscenze informatiche:

Sistema operativo Windows XP.

Microsoft Office: Word e Power Point.

Open Office.

Banche dati: buona conoscenza e intraprendenza nella ricerca di materiale.

Strumenti di navigazione e gestione posta elettronica: Internet Explorer Google Chrome e Mozilla Firefox.

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi e per gli effetti del decreto legge 196/2003.

Brescia, 10 aprile 2024.

Dott.ssa Ziliani Enrica