

INFORMAZIONI PERSONALI

Dott.ssa Amneris Zanini

Sesso Femmina | [Data di nascita](#) | [Nazionalità](#) ItalianaESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dal 01/01/ 2006

Psicologa - Psicoterapeuta

ASST di Desenzano del Garda – UOP 21 Centro Psico Sociale, Area Psicosociale Giovani, Riabilitazione Psichiatrica (Comunità Riabilitativa Alta Assistenza)

In precedenza: NPIA Neuropsichiatria infantile e dell'adolescenza

Attività clinica, formativa e di rete nell'ambito dei Progetti Regionali TR12/TR83 fino al 2020

Attività clinica e psicoterapeutica:

- Psicoterapia individuale degli adulti e adolescenti, di gruppo, della coppia;
- Utilizzazione delle principali tecniche di rilassamento

Diagnostica Clinica:

- Valutazioni Neuropsicologiche
- Valutazioni di livello
- Valutazioni di personalità
- Valutazioni della psicopatologia in adolescenza

Interventi Psico-educativi di Gruppo e Individuali:

- Gruppi Psico-educativi rivolti ad utenti con disturbo bipolare
- Gruppi Psico-educativi rivolti a familiari di utenti psicotici
- Gruppi di sostegno alla genitorialità rivolti ai famigliari degli adolescenti
- Gruppi rivolti agli adolescenti finalizzati al potenziamento delle capacità personali

Attività formativa, di promozione e prevenzione:

- Progetti territoriali in collaborazione con gli Istituti Scolastici Superiori volti alla promozione della salute mentale
- Promozione e avvio di Gruppi AMA

[Attività o settore](#) Servizio Pubblico Sanitario

Dal 2008 al 2011

Docente

Centro Formazione Professionale Zanardelli – Villanuova sul Clisi (Bs)

- **Docente di Psicologia e Psichiatria Corso ASA**

[Attività o settore](#) Pubblica Istruzione

Psicologa

- Dal 2005 al 2010 Comune di Vobarno
- Psicologa**
- Responsabile dell'avvio e coordinamento di gruppi di risocializzazione per utenti psichiatrici e del lavoro di rete volto e favorire i processi di reinserimento sociale
- [Attività o settore](#) Servizi Sociali
- 2005 Psicologa
Comuni di Brescia e Provincia
- Psicologa**
- Impegnata nell'ambito di progetti territoriali con differenti modalità di intervento: formative, riabilitative e di consulenza
- [Attività o settore](#) Comuni
- Da novembre 2004 a giugno 2005 Psicologa
Comunità Montana Valle Sabbia
- Psicologa**
- Responsabile del coordinamento e della formazione dei volontari sul progetto "Andare oltre: una sfida possibile per una comunità della salute mentale", in collaborazione con i CPS dell'Azienda Ospedaliera di Desenzano del Garda
- [Attività o settore](#) Servizi Sociali
- Da Gennaio 2004 a Agosto 2004 Psicologa – Consulente Esperto
Comune di Brescia
- Psicologa Consulente esperto**
- Progetto volto alla prevenzione dell'abuso minorile.
 - Formazione dei Docenti
 - Supporto alla genitorialità e alle vittime di reato
- [Attività o settore](#) Servizi Sociali
- 2006 Psicologa – Consulente Esperto
Polizia Giudiziaria di Brescia
- Psicologa Consulente esperto**
- Consulente incaricata per il supporto psicologico nelle audizioni protette di minori vittime di reato
- [Attività o settore](#) PG
- Dal 2001 al 2003 Psicologa
Cooperative Brescia
- Psicologa**
- Referente per i progetti di Socializzazione in Ambiente Reale rivolti ad utenti psichiatrici in collaborazione con il Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda Ospedaliera di Desenzano del Garda
- [Attività o settore](#) Servizi Sociali
- 1988 - 2000 Insegnante/Educatrice
Scuole – Comunità Brescia e Provincia
- Educatrice**

- Insegnamento in Istituti Scolastici
- Educatrice in Comunità Protette
- Prevenzione e Formazione in ambito Socio-Sanitario

Attività o settore Pubblica Istruzione – Servizi Sociali

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Dal 2006 al 2011** **Psicoterapeuta – Abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica ai sensi dell'art. 3, legge 56 del 18.02.89** **Livello QEQ 8**
Istituto di Analisi Immaginativa della Scuola Superiore di Formazione in Psicoterapia di Cremona
- Psicologia Generale e Clinica; Psicodiagnostica; Psicodinamica; Teorie e Tecniche delle Psicoterapie di Rilassamento; Psicodinamica e teoria del Gruppo Familiare; Tecniche di Lettura Corporea; Tecniche di Intervento Psicologico; Teoria e Metodologia della Psicanalisi; Psicosomatica; Teoria e Metodologia dell'Analisi Immaginativa; Psicoterapia dell'Età Evolutiva; Psicoterapie Cognitivo-Comportamentali; Casi Clinici in Gruppo Balint; Psicologia e Psicopatologia Forense; Diagnostica Clinica
- Dal 2005 al 2006** **Corso annuale di perfezionamento in Criminologia Clinica** **Livello QEQ 8**
Scuola Superiore di Formazione in Psicoterapia di Cremona
- Criminologia generale e principi di diritto; Crimini commessi da minorenni; Crimini commessi da adulti; Delitti individuali e di gruppo; Delitti Individuali (durata legale 1 anno)
- Dal 2003 al 2005** **Master Biennale in Psicologia Giuridica e Criminologia Clinica** **QEQ 7**
Scuola Superiore di Formazione in Psicoterapia di Cremona
- Psicologia Forense; Criminologia Generale; Elementi di Diritto Penale e Procedura Penale; Psichiatria Forense; Diritto Minorile; Elementi di Diritto Civile e Procedura Civile; Psicodiagnostica Forense; Tecniche Investigative; Consulenza Tecnica per l'Affido del minore; Psicologia Criminale ed Investigative (durata legale 2 anni)
- 2002** **Psicologo**
Esame di stato sostenuto e superato presso l'Università degli Studi di Padova
(Iscrizione all'albo dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 03/7696)
- 2001** **Laurea in Psicologia** **Livello QEQ 6**
Indirizzo Clinico e di Comunità
Università degli Studi di Padova
- Psicologia Generale; Psicologia Clinica; Psicologia dello Sviluppo; Elementi di Statistica; Biologia; Psicobiologia; Psicopatologia; Neuropsichiatria; Psichiatria; Psicologia di Comunità; Psicologia Dinamica; Psicologia dei Gruppi; Antropologia; Criminologia; Psicodiagnostica; Teoria e Tecniche dei Test
- 1987** **Diploma di Maturità** **Livello QEQ 5**
Istituto Magistrale Superiore "Don Mazzolari"- Mantova
- Indirizzo Psico-pedagogico

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Sostituire con la lingua

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
	A2	B1	A2	A2	A2

Competenze comunicative

Buone competenze comunicative acquisite sia durante il percorso formativo che durante l'attività professionale di Psicologo-Psicoterapeuta e di insegnante. Buona capacità di lavorare in equipe fondamentale in tutte le attività lavorative svolte.

Competenze organizzative e gestionali

Capacità organizzative e di coordinamento di progetti territoriali e di gestione degli operatori coinvolti maturate durante il percorso lavorativo.

Competenze professionali

Psicoterapia Individuale, di Gruppo, della Coppia di Adulti e Adolescenti; Valutazione Psicodiagnostica Adulti e Adolescenti; Psico-Educazione per familiari utenti psicotici e Psico-Educazione per utenti Bipolari(modello Colom); Tecniche di Rilassamento (Training Autogeno di base e superiore, Rilassamento Progressivo di Jacobson, Rilassamento Frazionato di Vogt);

Competenze informatiche

Conoscenza di base del Personal Computer, degli strumenti del pacchetto Office e di Internet

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- Candini V., Buizza C., Ferrari C., Caldera MT., Ermentini R., Ghilardi A., Nobili G., Pioli R., Sabauda M., Sacchetti E., Saviotti FM., Seggioli G., Zanini A., De Girolamo G. - Is Structured Group Psychoeducation for Bipolar Patients Effective in Ordinary Mental Health Services? A Controlled Trial in Italy. *Journal of Affective Disorders* 151(1):149-155. (2013)
- Candini V., Buizza C., De Girolamo G., Ferrari C., Caldera MT., Ermentini R., Nobili G., Pioli R., Sabauda M., Sacchetti E., Saviotti FM., Seggioli G., Zanini A. - Structured group psychoeducation for bipolar patients: a study of effectiveness in Italy. *Comprehensive Psychiatry* 54, e18. (2013)
- V Candini, C Buizza, MT Caldera, A Zanini, R Ermentini, M Sabauda, FM Saviotti, A Campana, C Marchese, G Fezzardi, E Gualazzini, G Valenti, G Nobili, G Seggioli, R Saracco, A Landi, L Parlavecchio, F Teti, S Dal Brun, E Sacchetti, C Turrina, J Severino, S Bonomi, A Cesareni, D Milito, P Corsini, V Cocchi, A Donnaruma, A Ghilardi, G de Girolamo. *L'introduzione di un intervento psicoeducativo strutturato per pazienti con Disturbo Bipolare in differenti strutture della provincia di Brescia*. X Congresso AFaR, Brescia 27-29 settembre 2010.
- V. Candini, C. Buizza, G. de Girolamo, C. Ferrari, M.T. Caldera, R. Ermentini, G. Nobili, R. Pioli, M. Sabauda, E. Sacchetti, F. M. Saviotti, G. Seggioli, A. Zanini. *La psicoeducazione di gruppo per pazienti con disturbo bipolare: uno studio di effectiveness*. 11° Congresso Società Italiana di Psichiatria Biologica: Neuroscienze Sociali in Psichiatria.Napoli 19-21 settembre 2013.
- V Candini, C Buizza, G de Girolamo, C Ferrari, MT Caldera, G Nobili, R Pioli, E Sacchetti, FM Saviotti, G Seggioli, A. Zanini. *A study of effectiveness of structured group psychoeducation for bipolar patients. A controlled trial in Italy*. 21st European Congress of Psychiatry (EPA 2013). Nizza, 6-9 Aprile, 2013.

Convegni
Conferenze
Congressi

Relatrice ai convegni

“Andare oltre: una sfida possibile “I volontari: una risorsa sociale da accompagnare” - per una comunità della salute mentale”, 2005

Formazione e aggiornamento

“Al di là delle nuvole verso l'età adulta” - Relatrice al convegno “Non solo mimose: la fragile forza delle donne”, 2010

Dal 2006 ad oggi in regola con la formazione ECM (vedi allegato)

Progetti

- Avvio e coordinamento del Gruppo di Auto Mutuo Aiuto “il Faro” e consulenza presso lo stesso – DSM di Desenzano del Garda
- Progetto territoriale di Peer Education- Collaborazione tra il DSMD di Desenzano del Garda e gli Istituti Scolastici

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali”

DATA 24/12/2021

FIRMA
AMNERIS ZANINI